

拓展训练【郑州派尼尔】鹤壁拓展训练基地

产品名称	拓展训练【郑州派尼尔】鹤壁拓展训练基地
公司名称	郑州派尼尔教育科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	郑州市中原区建设西路187号泰隆大厦15层
联系电话	18037867166

产品详情

拓展训练拓展训练

拓展训练活动会让人体会到团队协作在任务执行过程中的重要性，同时也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次非常难得的经历。这种心理极限上的突破不是随便的生硬的活动项目就能够达到理想效果的，通过对拓展项目的精心设计和拓展师的职业能力最终真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，于此同时也能够体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。通过这种拓展项目也使各个小组的成员成为一个真正能够发现问题，解决问题的战略团队，大家都各司其职、各负其责，在拓展项目中寻找合作的黄金点，不断形成一种默契，这种关系由原来松散的个体磨合成为一个能够冲破任何防线的组合体，团队的每个成员在项目进展中都增强了克服困难的信心和勇气，提高了面对困难却能坚忍不拔进行到底的决心，更可贵的是锻炼了每个团员的胆识，也克服了有时只凭感觉行事的思维定式。没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

拓展训练拓展训练

拓展训练能够明确自己的方向，确认自己的价值

一、完成任务的条件——明确任务

接受任务时，首先要明确要求、规则 and 标准。只要我们有明确的使命、方向和政策，就能防止不必要的迂回。

二、成功一定是正确的计划。

仔细的工作计划在明确的方向、标准的行动、指导实践和结束任务中起着重要的作用。有必要在工作计

划前思考问题，以便衡量能够满足的问题，迫不及待地坐下来讨论对策，即使错误能及时纠正，也会失去和错过机会。三、确保竞争力的进步——团队凝聚力。

没有凝聚力的团队是没有竞争力的。当一个团队成员把工作作为一个优先考虑，整体考虑和团结，他可以形成一个不可战胜的团队。当团队面对困难的任務或困难时，我们可以增强我们的信心，完成别人认为不可能完成的任務，成功地到达对岸。

四、完成任务的基础——逐级执行

在整个练习过程中，所有队员都在完成团队练习中起着重要的作用。正是因为我们严格要求个人，注重细节，细致，自发，拒绝说话，才顺利完成任务。

成功的拓展训练都有一个共同的特征，团队之间的相互信任，团队也因信任而繁华。

团队建设，重要节奏就是建立信任。培养团队的信任感，领导首先信任自己的团队，把工作分配给他们，学会委任工作。拓展培训过程中，队长将通关任务交给我们，无论我们是否顺利通关成功，他都会鼓励和关怀我们、信任我们，因为队长对我们信任，所以每个人都尽自己的能力去完成任务。所以作为一个领导就应该信任自己的团队，把工作放心交给他们去做。

团队之间没有秘密，团队的工作跟秘密无法共存。团队的工作要公开交流，相互信任，自由交换意见，遇到问题共同商讨解决的方法。在同一个团队，我们应该改每一个队员知道自己在做什么，让所有的队员都有一个共同的目标。

感情交流、信息分享很重要！就像拓展训练一样，一个人一个想法，一百个人一百个想法，总有适合团队通关的方法。做任何事情，我们要敢于将自己的想法表达出来，信任自己的团队，让团队共享自己的方法，为团队奉献一份力量。

公平。在进行任何一个决策或者采取行动之前，都要考虑一下他人的看法，要结合团队的实际情况出发。我们不能站在自己的角度去看待问题，要在处理事情上做到公平公正，让团队可以团结一致、相互信任、相互帮助、共同努力。