

果汁汽水生产厂家 汽水 绿洲海食品公司

产品名称	果汁汽水生产厂家 汽水 绿洲海食品公司
公司名称	武汉绿洲海食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	武汉市东西湖区慈惠街惠安大道799号
联系电话	13871371319 13871371319

产品详情

果汁饮料的危害

无论是果味饮料，还是低浓度果汁饮料，都会使用人工色素——鲜艳的颜色会让消费者在观感上将饮料与水果联系起来，当果汁含量少到不足以让饮料有着缤纷的水果色彩时，廉价的人工色素是最z好的选择。

而人工色素对人体，汽水区域代理，尤其是儿童的伤害，在现代营养学上，早有研究。

2008年英国南安普敦大学的研究人员曾对100名儿童调查发现，人工合成色素会影响儿童智力发育。常饮果汁少喝水的孩子，汽水，常常食欲不振，果汁汽水OEM厂家，多动，脾气乖张，身高体重不足。

柠檬黄和落日黄等7种化学添加剂会使儿童的智商下降5分。柠檬黄是豌豆泥和棉花糖中含有的黄色食用色素，其禁止在3岁以下儿童的食品和饮料中使用；而喹啉黄则是果汁饮料、汽水和感z冒胶z囊中常添加的食用色素。在果汁饮料中广泛应用的防腐剂苯甲酸钠对身体亦有伤害。

过量色素进入儿童体内，容易沉着在他们未发育成熟的消化道黏膜上，引起食欲下降和消化z不良，干扰体内多种酶的功能，对新陈代谢和体格发育造成不良影响。

显然，用人工色素、甜味剂、酸味剂、香料等食品添加剂制作出来、不含任何果汁的果味饮料几乎没有任何水果的营养价值。

甜饮料的坏处

促进肥胖？

目前的研究证据已经可以肯定，多喝甜饮料会有效地促进肥胖。绝大多数流行病学调查和干预实验都表明，摄入甜饮料会促进体重的增加，而减少甜饮料摄入有利于体重控制。而且，做汇总分析的专家

发现了一个有趣的现象，那就是由饮料行业所资助的研究，往往会得出体重和饮料两者之间关系不大或无关的结论。

降低营养素摄入量？

一些研究提示，喝甜饮料多的人，膳食纤维的摄入量通常会减少，果汁汽水生产厂家，淀粉类主食和蛋白质也吃的较少。这可能是由于甜饮料占了肚子，正餐时食欲下降的缘故。对于发育期的儿童少年来说，这实在不是一个好消息——造成虚胖。还有研究提示，多喝甜饮料的人，整体上维生素和矿物质摄入不足。

碳酸饮料适合人群：一般人群均可饮用。

但是不宜多饮，也不宜天天饮用。处于更年期者、儿童、老人、糖尿病z病患者更不宜多饮。

碳酸饮料做法指导：吃饭前后，用餐中都不宜喝碳酸饮料。

碳酸饮料中往往含有磷酸等成分，它们进入人体后会和钙发生反应，对牙齿、骨骼要影响。所以不宜多饮，也不宜天天饮用。处于更年期者、儿童、老人、糖尿病z病患者更不宜多饮。

碳酸饮料中的化学成分对人的生殖功能不利，过多饮用可能会导致不孕、不育，并可能致使男性精子质量下降。

过多饮用这类饮品会增加心肾负担，使人产生心慌、乏力、尿频等不适，同时胃液的消化、杀菌力也因此而降低，容易造成胃肠疾病。

这类饮品也不要同酒一起饮用，以免加速人体对酒精的吸收，对胃、肝、z肾造成严重损害。

果汁汽水生产厂家-汽水-绿洲海食品公司由武汉绿洲海食品有限公司提供。果汁汽水生产厂家-汽水-绿洲海食品公司是武汉绿洲海食品有限公司（www.lvzhouhai.com）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：李经理。