

# 供应商用健身器材必确系列仰卧举肩训练器

产品名称	供应商用健身器材必确系列仰卧举肩训练器
公司名称	德州奥圣嘉健身器材有限公司
价格	2800.00/台
规格参数	品牌:奥圣嘉 型号:ASJ-S802 产地:山东
公司地址	山东省德州市宁津县经济开发区(黄山路)
联系电话	15753478078

## 产品详情

坐式仰卧举肩训练器

商品型号：ASJ-S802

产品说明

训练部位：肩甲提肌 斜方肌

配重：80kg

组立尺寸：1850\*1220\*1620

毛重：322kg

净重：240kg

主架均选用为长100mm宽50mm臂厚2.75mm高强度大截面优质方管。

阻力传递系统采用钢丝绳及高耐磨尼龙轮。

软垫设计符合人体工程学原理。

双面护板，有效提高保护使用者及未使用者，坐垫高度采

用阻尼气缸无级调节。

使用：

1.调节座椅，使身体坐上后把手中心与肩膀平齐，使两手臂能舒适抓住把手。

2.右手调节配重至适合自己的重量。

3.双脚轻踏脚踏，使坐姿更舒展。

4.两手平抓把手，两臂尽量伸展上举。

5.此器械为双臂互举式可做单臂运动。

力量训练器材为发达肌肉、增强力量的训练器材。这类器材种类繁多、功能专一。适合一、二个人专门练习。这类器材大致又可以分为现今的抗阻力的练习架如分动试推胸训练器、小臂伸区、深蹲训练器、腿蹬训练器等和及为常用的健身器材。