

郑州拓展训练公司 拓展训练 【郑州派尼尔】

产品名称	郑州拓展训练公司 拓展训练 【郑州派尼尔】
公司名称	郑州派尼尔教育科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	郑州市中原区建设西路187号泰隆大厦15层
联系电话	18037867166

产品详情

拓展培训拓展训练

随着市场的不断开发和经济的全球化，人才已经成为了体现企业核心竞争力的重要的、关键的因素，所以企业竞争就是团队的竞争。企业凝聚力是团队建设的基础，团队归属感是产生凝聚力的基础，所以培养团队归属感是企业人才管理核心任务。拓展训练是一种体验式的培训，对企业的团队建设有着非常重要的意义，可以有效提高团队凝聚力，强化团队的合作精神，培养团队归属感。

拓展项目“信任背摔”虽然是一个简单的户外游戏，但是它可以有效地培养团队的归属感，强化团队合作精神。这个项目要求站在1.5米的高台，然后背向垂直往后倒下，最后由下面的团队接住。拓展训练首先通过心理挑战去促使团队之间的信任建立，然后团队拓展过程促使学员之间相互帮助、相互鼓励、相互关怀，让拓展的学员感受到家的味道，最后拓展训练达到培养团队归属感的目的。

拓展项目“有轨电车”是一个经典的团队合作性项目。拓展项目要求八人同穿一双鞋，然后从始点走到终点，小组所用时间最少的团队获胜。拓展项目是通过团队合作完成的，有人穿大鞋、有人喊口号，通过分工合作、团队配合共同完成拓展项目。拓展训练就是通过团队合作去强化团队精神、提高团队凝聚力的。

进行拓展项目“极速圆木”的过程中，圆木桥过度摇晃会导致团队部分人员掉到了桥外的安全网上，通过团队之间的帮助、鼓励、关怀、安慰培养团队之间的感情，让团队的人员感受到家人一般的温暖，让参与拓展训练的学员感受企业归属感。

拓展训练拓展训练

通过对拓展训练的总结体会，在实际工作中如何增强团队的核心竞争力；首先，整个团队必须确定一个合理的工作目标，在目标确定的前提下，制定出切实可行的工作计划。很明显，没有目标的团队，存在就没有任何意义；而如果团队的目标制定的不合理或根本不能实现，那最终也必将一事无成。其次，整个团队必须有强大的凝聚力，单个成员对整个团队要有责任心和使命感，形成一个相互信任的核心，使每个成员都参与团队工作之中，发挥每个人的主动性和参与度，整个团队才能不断进取，取得成功。再者，合理分配整个团队的资源，充分做到人适其职，物尽其用。只有如此，整个团队才会保持高度的发展态势，从优良走向卓越。

拓展训练的意义何在！希望看到本篇的你会喜欢上拓展！

1、个人心理训练：拓展训练是一项旨在协助企业提升员工核心价值的训练过程，通过训练课程能够有效地拓展企业人员的潜能，提升和强化个人心理素质，帮助企业人员建立高尚而尊严的人格；同时让团队成员能更深刻地体验个人与企业之间，下级与上级之间，员工与员工之间唇齿相依的关系，从而激发出团队更高昂的工作热诚和拼搏创新的动力，使团队更富凝聚力。

2、团队合作训练：拓展训练是一套塑造团队活力、推动组织成长的不断增值的训练课程。是专门配合现代企业进行团队建设需要而设计的一套户外体验式模拟训练，这是当今欧、美、亚大型商业机构所采纳的一种有效的训练模式；训练内容丰富生动，寓意深刻，以体验启发作为教育手段，学员参与的训练将成为他们终身难忘的经历，从而让每一系列活动中所寓意的深刻的道理和观念，能牢牢地扎根在团队和每个成员的潜意识中，并且能在日后的工作中挥发应有的效用。

通过拓展训练，学员在以下方面将有显著的提高：认识自身潜能，增强自信心，改善自身形象；克服心理惰性，磨练战胜困难的毅力；启发想象力与创造力，提高解决问题的能力；认识群体的作用，增进对集体的参与意识与责任心；改善人际关系，更为融洽地与群体合作；学习欣赏、关注和爱护自然。