

江苏学校单双杠参数 南京300米障碍器材厂家价格

产品名称	江苏学校单双杠参数 南京300米障碍器材厂家价格
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1200.00/副
规格参数	品牌:洛龙 质检报告:有 生产厂家:是
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

产品详情

江苏学校单双杠参数 南京院校单双杠价格

双杠材质：杠面为弹性杠面，杠长3500mm，杠内有弹簧钢筋，杠表面包有尼龙，横断面为卵圆形，杠面断面长径50mm，短径40mm，杠面直度2mm；双杠杠内沿宽度可调，内侧距离320-520mm；杠面距地面高度可调范围：1.2—1.6米，宽0.42-0.52米；双杠立柱为钢管，柱间长距2300mm，升降间距离50mm；双杠紧固件具有防松动措施；双杠涂膜表面平整光滑，色泽均匀；双杠焊接牢固均匀，无焊缝、火渣、焊穿、咬边、漏焊等缺陷；双杠外表面采用静电粉末喷塑工艺 江苏学校单双杠参数 南京院校单双杠价格

400米障碍跑的体力分配。400米障碍跑要求用“均匀”速度跑完全程。400米障碍要先100米平地跑后，才通过障碍物。它要往返200米，通过14个障碍物。顺利快速地通过障碍物是完成全程的重要保证。因此，前100米平地跑要求快速，轻松省力。在障碍与障碍之间的跑进中，应有步点调整阶段，即在通过障碍物后要调整好步点，江苏学校单双杠参数 南京院校单双杠价格