

# 嘉峪关攀爬架攀爬训练器材 拓展器材三协作人攀登架

产品名称	嘉峪关攀爬架攀爬训练器材 拓展器材三协作人攀登架
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1200.00/件
规格参数	
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

## 产品详情

### 嘉峪关攀爬架攀爬训练器材 拓展器材三协作人攀登架

攀爬架；；总高7米，宽4米，地埋深度不低于100cm，主立柱采用直径140毫米，壁厚3.0毫米钢管制作，配备一根麻制软绳400米障碍器材，爬绳爬杆攀爬架，，标志杆，高矮墙 地桩网 木马，山羊，障碍板等器材。，一根爬杆采用直径40mm钢管，一个软梯为铁质锁链链接，上端固定采用可摘取的保险钩，四角配有钢丝绳拉线，增加产品稳定性。外观抛丸除锈，静电喷涂绿色

三人协作攀登架尺寸；高2.8米，宽2米，厚度5公分，木板+槽钢制作而成，可以做移动式固定式，尺寸可定做

400米障碍跑的体力分配。400米障碍跑要求用“均匀”速度跑完全程。400米障碍要先100米平地跑后，才通过障碍物。它要往返200米，通过14个障碍物。顺利快速地通过障碍物是完成全程的重要保证。因此，前100米平地跑要求快速，轻松省力。在障碍与障碍之间的跑进中，应有步点调整阶段，即在通过障碍物后要调整好步点，在通过下一个障碍物前，要稍加快跑速，节奏明显，达到顺利快速地通过障碍物的目的。当所有障碍物通过后，即转入终点跑，要求全力以赴，发扬顽强拼搏精神跑到终点。