

户外小区学校腹肌板 腹肌板 强森体育

产品名称	户外小区学校腹肌板 腹肌板 强森体育
公司名称	盐山县强森体育器材有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	盐山县杨集乡 刘庄村
联系电话	13930796300

产品详情

沧州单人腹肌板价格 单人腹肌板使用

- 1、仰卧在腹肌板上，可以采用徒手或双手抓住重物。
- 2、双手徒手或抓住重物起即可。注意坐起腰迅速，还原要慢。
- 3、采用负重的仰卧起坐，将重物放置在胸前，双手交叉。
- 4、如果以上两种都比较简单的话，腹肌板瘦小肚健身，可以采用将重物放置在头后，这样可以增加练习的难度。

用腹肌板练仰卧举腿节奏：

- 1、整个人仰卧在腹肌板上，双手抓住腹肌板上的固定物，双脚并拢伸直并保持膝盖微微屈膝。
- 2、已开始集中下腹肌的力量，将双腿举起至臀部离开腹肌板。
- 3、然后过渡到下背离开腹肌，这个时候需要上腹肌来控制并用力。
- 4、当整个背部离开腹肌板时，稍停，然后慢慢还原即可。

热销产品腹肌板 娱乐休闲健身器材腹肌板

面向十一世纪，随着中国申奥及广州申亚的成功，强森体育有着一流的产品，提供一流的服务，建设一流的企业文化，户外小区学校腹肌板，创造一流的效益为目标，quan面质量不断采用zui新科技成果，积极推行全mian质量管理，为我们的客户开始具有zui新运动理念的产品，并以低成本，高品质的产品，赢

得客户的信赖。本公司愿意与社会各界热爱体育运动的人士一起为中国的体育事业携手合作，再创巅峰！

腹肌板连接部位：所有连接部位均采用te制防松，腹肌板，防盗螺钉紧固，在确保器材避免人为破坏，正常使用的前提下，仰卧起坐腹肌板，更可防止使用过程中被菱角划伤，quan面符合共性、安全性、形象性的特性要求。

腹肌板专业批发 样式多

产品质量对比

强森腹肌板精细打磨 精密焊接 精工制造 pk劣质腹肌板 伪劣工艺 成本低廉 精粗滥造

强森腹肌板不锈钢 ABS工程塑料 不怕风吹雨淋 pk劣质腹肌板 普通塑料易日久褪色锈蚀

强森腹肌板优质管材 裸管壁厚3.0 真材实料看的见 pk劣质腹肌板 废旧钢材 回收利用 安全隐患极大

强森体育专业生产腹肌板 源于不计成本的品质打造，别让质量成为您的牵绊。

户外小区学校腹肌板-腹肌板-强森体育(查看)由盐山县强森体育器材有限公司提供。盐山县强森体育器材有限公司（www.qsty168.com）实力雄厚，信誉可靠，在河北 沧州 的运动休闲用品加工等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将引领强森体育和您携手步入辉煌，共创美好未来！同时本公司（www.tiyuqicaicj.com）还是从事室外体育器材厂家，体育器材合作投标，体育器材合作招标的厂家，欢迎来电咨询。