

厂家直销散打拳击搏击多功能训练靶台报价

产品名称	厂家直销散打拳击搏击多功能训练靶台报价
公司名称	德州钮威特健身器材有限公司
价格	2980.00/台
规格参数	品牌:钮威特 型号:nvt-587 产地:山东省宁津县
公司地址	山东省德州市宁津县保店镇二堂苏
联系电话	18653431575

产品详情

散打拳击搏击多功能训练靶台产品信息：

拳击手靶练习是专业拳击运动员掌握拳击技能极为重要的训练手段,他可以提高拳击击打的准确性、出拳速度、反应速度和维持身体重心平衡的能力。在进行手靶练习时,在把握好出靶的距离、时机、位置及变化,用于提高拳击实战的应用技术、实战强度、有效距离、快速移动、连续进攻、变换攻击能力。拳击运动是一项较复杂的竞技体育项目,提高个人的运动能力和运动成绩,要求运动员反应机敏、动作协调、出拳迅速准确、并且具有超人的、全面的身体素质。在日常的拳击教学和训练中,通过手靶练习能够有效地提高运动员的技战术和身体训练水平、所以手靶训练的各种方法和手段,使自身能力有一个更好的提高,为以后的比赛打下牢固的基础。多功能拳击靶台属于一种娱乐健身或训练拳击的专业器材,即可以用它来运动减肥和健身,也可以训练拳击的各种拳法和技能。它是任何喜爱运动的尤其是拳击运动的个人或团体的好伙伴,它的适用范围包括健身房、各类学校、家庭、公共场所等。