

# 攀爬架价格 辽宁攀爬高训练爬绳爬杆规格尺寸

产品名称	攀爬架价格 辽宁攀爬高训练爬绳爬杆规格尺寸
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1200.00/件
规格参数	
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

## 产品详情

### 攀爬架价格 辽宁攀爬高训练爬绳爬杆规格尺寸

攀爬架价格，爬绳爬杆规格尺寸，五部联合器；攀爬攀蹬架爬绳爬竿；总高7米，宽4米，地埋深度不低于100cm，主立柱采用直径140毫米，壁厚3.0毫米钢管制作，配备一根麻制软绳，一根爬杆采用直径40mm钢管，一个软梯为铁质锁链链接，上端固定采用可摘取的保险钩，四角配有钢丝绳拉线，增加产品稳定性。外观抛丸除锈，静电喷涂绿色攀爬架价格 辽宁攀爬高训练爬绳爬杆规格尺寸

### 攀爬架价格 辽宁攀爬高训练爬绳爬杆规格尺寸

400米障碍器材跨桩:由5个直径30厘米,高出地面10厘米的跨桩组成.右边三个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线30厘米,跨桩中点距端线5米.左边两个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线60厘米,第1跨桩中点距离端线6.15米.

跨桩：正向通过三步桩：绕杆跑到个桩前合适位置，借用助跑的力量，一腿蹬地，另一腿向前跨出一大步，用前脚掌踏在个桩面上。随即抬另一条腿迅速向前跨出一大步，两腿交换跨过三个桩，后缓冲着地保持一定速度。反向通过五步桩：过壕沟后小跑至个桩前合适位置，身体微屈向前倾，一腿蹬地同时另一腿前跨，两腿交替保持一定频率跨越其他桩。

