

# 沙禾原生态大豆 大豆 100 (%)

产品名称	沙禾原生态大豆 大豆 100 (%)
公司名称	黑龙江省龙泰农业股份有限公司
价格	14.00/件
规格参数	品种:大豆 等级:1 纯粮率 :100 (%)
公司地址	中国 黑龙江 大庆市萨尔图区 大庆市萨尔图区中桥路14号
联系电话	86-0104006631110

## 产品详情

品种	大豆	等级	1
纯粮率	100 (%)	水分	0 (%)
杂质	0 (%)	不完善粒	0 (%)
新奇创意项目	报名		

产品名称	产品规格	包装规格	包装形式
沙禾原生态大豆	270g	270g/袋	塑封真空/袋
产品简介	沙禾有机大豆含有丰富的优质蛋白质、脂肪、维生素和矿物质，具有健脾益气、润燥消水等作用。大豆中的卵磷脂可除掉附在血管壁上的胆固醇，防止血管硬化，预防心血管疾病；大豆中含有的可溶性纤维，既可通便，又能降低胆固醇含量；大豆中含有一种抑制胰酶的物质，对糖尿病有治疗作用；大豆异黄酮能够减轻女性更年期综合征症状、延迟女性衰老、改善骨质疏松、降血脂等。大豆可煮食，炒食等，经过加工后，可以制出很多食品，如豆腐、豆浆等豆制品，易为人体吸收，消化率可达95%以上。		
食用方法推荐	黄豆山楂粥：  配料：黄豆75克，粳米150克，山楂75克，白糖30克。  做法：将黄豆用清水浸泡10小时，山楂洗净去核。将粳米洗净，与泡好的黄豆、山楂一同放入锅内，加入适量清水，用旺火烧开，转小火熬煮至米黏豆烂，加入白糖		

，搅匀即成，粥粘稠，豆熟烂，山楂酸甜。

功效：开脾胃，助消化。

引注

《本草纲目》：“黄大豆宽中下气，利大肠，消水胀肿毒”。