

# 沙禾养生臻品（黑豆）桶 黑豆

产品名称	沙禾养生臻品（黑豆）桶 黑豆
公司名称	黑龙江省龙泰农业股份有限公司
价格	86.00/件
规格参数	品种:黑豆 纯粮率 :100（%） 水分 :0（%）
公司地址	中国 黑龙江 大庆市萨尔图区 大庆市萨尔图区中桥路14号
联系电话	86-0104006631110

## 产品详情

品种	黑豆	纯粮率	100（%）
水分	0（%）	杂质	0（%）
不完善粒	0（%）	新奇创意项目	报名

产品名称	产品规格	包装形式
沙禾原生态黑豆	600g	塑封真空

产品简介	沙禾有机黑豆含有锌、铜、钼、硒、氟等微量元素，这些微量元素可以延缓人体衰老、降低人体血液粘稠度。常食黑豆，还可以为身体提供食物中的粗纤维，促进消化，防止便秘发生。黑豆可煮粥或煮饭食用，亦可磨成豆浆后食用。
食用方法推荐	黑豆乌鸡汤 材料：黑豆150克，何首乌100克，乌鸡1只，红枣10枚，生姜5克，精盐适量。做法：将乌鸡宰杀去毛及内脏，洗净备用。黑豆放入铁锅中干炒至豆衣裂开，再用清水洗净，晾干备用。何首乌、红枣、生姜分别洗净，红枣去核，生姜刮皮切片，备用。加清水适量于锅，用猛火烧沸，放入黑豆、何首乌、乌鸡、红枣和生姜，改用中火继续煲约3小时，加入精盐适量，汤成。功效：补血养颜，乌发，养心安神。黑豆有滋补肝肾、活血补血、丰肌泽肤等功效，久服可使皮肤变得细白光洁。何首乌补肝肾、益精血。乌鸡健

脾补中、养阴退热。红枣健脾和胃、益气生津，多食可使人脸色红润。

引注

《本草纲目拾遗》：“服之能益精补髓，壮力润肌，发白后黑，久则转老为少，终其身无病”。