

健身路径系列健身器材

产品名称	健身路径系列健身器材
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	河北 沧州市新华区 盐山杨集
联系电话	15166965207 13930797394

产品详情

跷跷板

功能：锻炼下肢协调性，增强人体的平衡能力，运动娱乐兼具。

方法：手握扶手，坐于座垫之上，靠腿蹬地，和对方上下协调运动。

- 注意事项：1.器材周围1000mm范围内禁止站人；
2.运动力度请勿过猛，运动一方不可突然撤力，以免造成伤害；
3.请严格按照使用方法运动。

上肢牵引器

功能：增强上肢灵活及手脑协调能力。方法：手握把手，一上一下，转动转架。

- 注意事项：1.适用于10岁以上人员使用；2.器材安全使用范围为2m；
3.使用该器材时禁止嬉戏打闹；4.禁用该器材做使用方法以外的动作；
5.运动者注意单臂不可突然撤力，以免造成伤害。

转转轮

功能：长时间锻炼可增强肩带肌群的肌肉力量，有能力者可自身旋转，增强自身的灵活能力。

方法：全机分设四个不同高度：身高1.5m、1.6m、1.7m、1.8m四种，适用不同高度的青少年锻炼。靠自身重量，手攀转轮，立式悬挂，锻炼时手扶转轮立式悬挂，时间越长，说明你的臂力耐力越大。注意事项：使用者体重不超过100KG/人。

限用人数：4人，1人/站位。

举重架

功能：增强肩带肌群的肌肉力量和柔韧性。

方法：可作为常规举重器械作用，每次训练5~8分钟。

注意事项：1. 适用于10岁以上人员使用；2. 杠铃四周500mm范围内禁止站人。

限用人数：1人

三人转腰器

增强腰部、腹部的肌肉力量,改善腰椎及髋关节柔韧性,灵活性,有利于健美体形,较大幅度转腰活动能使腰部肌肉牵张放松,起到通经活络促进气血畅通,强腰固肾作用.适用于腰部活动障碍,体弱肾虚,腰肌劳损及周身疲乏等症.

特别警示:1做转体练习时,不可脱手撒把,防止转体扭腰时的惯性力将人甩出撞伤.

2刚开始转体练习时的幅度和速度不可过大过快,防止扭伤腰部、腕部

3在转体练习过程中出现眩晕,恶心症状时应立即停止练习.

太极推手

功能：增强肩、肘、腕、髋、膝等关节部位的活动能力。

方法：双腿直立或呈马步，双手虎口部握压转轮手柄，向相同或相反方向转。

腰背伸展器

功能：锻炼腰腹肌肉，增强腰部柔韧性。

方法：双手抓住伸腰训练器的两侧把手，腰部向后靠在其弯曲板上，身体尽量向后做伸展的运动。

注意事项：伸展动作不得太大，防止肌肉拉伤或失去重心滑倒。限用人数：2人