有机糙米 有机糙米 81（%）

产品名称	有机糙米 有机糙米 81（%）
公司名称	北京谷临门食品有限公司
价格	180.00/箱
规格参数	品种:有机糙米 等级:1 出糙率≥:81（%）
公司地址	北京市门头沟区斋堂镇西胡林村村北口300米
联系电话	18513968777 15311185698

产品详情

品种	有机糙米	等级	1
出糙率≥	81（%）	整精米率≥	61（%）
杂质≤	1.0（%）	水分≤	13.5（%）
产地/厂家	北京谷临门有限公司		

产品名称：

谷临门有机糙米

产品型号：

000013

产品说明：

有 机 糙 米	糙米中钾、镁、锌、铁、锰等微量元素含量较高，有利于预防心血管疾病和贫血症。膳食纤维还能与胆汁中的胆固醇结合，促进胆固醇的排出，从而帮助高血脂症患者降低血脂。糙米中的锌、铬、锰、钒等微量元素有利于提高胰岛素的敏感性，对糖耐量受损的人很有帮助。	食用方法推荐：海米糙米粥 主料：糙米1杯，小排骨240克， 配料：盐2小匙，胡椒粉适量 做法： 1. 糙米淘净，以清水浸泡2小时，沥干。；海 浸软去杂质。 2. 将材料放进煮锅，加8杯水(电锅用量杯)煮 搅拌以免烧焦。

		3.待米粒成糜烂状、排骨熟烂即可加盐调味、上胡椒粉食用。