苗草清芳蓝莓叶黄素酯片

产品名称	苗草清芳蓝莓叶黄素酯片
公司名称	郑州苗草堂生物科技有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:苗草清芳 型号:1.2克＊60粒/盒 产地:郑州苗草堂生物科技有限公
公司地址	河南郑州市河南省南阳寨工业园17号院
联系电话	0371400-6039-606 15617622015

产品详情

一、叶黄素：人体视网膜的主要色素成分，叶黄素与玉米黄素构成了蔬菜、水果、花卉等植物色素的主要组分，也是人眼视网膜黄斑区域的主要色素。人类的眼睛含有高量的叶黄素，这种元素是人体无法制造的，必须靠摄入叶黄素来补充，若缺乏这种元素，眼睛就会失明。叶黄素是一种抗氧化物，可以吸收蓝光等有害光线，延缓眼睛的老化及防止病变，日常食用生果及蔬菜时可吸收到的营养素，但吸收利用率一般较低。

二、花青素：蓝莓之所以对眼睛有保护作用是因为蓝莓中含有非常高的花青甘色素，即花青素，花青素是一种广泛存在于植物中水溶性色素，花青素可以促进视网膜细胞中的视紫质再生，视紫质是人眼中的锥细胞所含的三种色觉感光色素中的一种，视紫质再生可以起到预防近视、增进视力，缓解眼睛疲劳的作用。

三、维生素c是组成眼球晶状体的主要成分之一，可减弱光线与氧气对眼睛 晶状体的损害，缺乏维生素C容易患水晶体浑浊的白内障。

这些成分的摄入是人体每日不可缺少的成分，是预防、修复、保健我们眼睛的重要营养成分，足量的摄入这些营养成分不仅可以预防眼睛近视，而且对眼睛已经近视的人群还有很好的修复和保健作用。