

桑果营养价值保健功能研究取得重大新发现

产品名称	桑果营养价值保健功能研究取得重大新发现
公司名称	广州慕婷文化传媒有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	广州市白云区云城街机场路1600号之壹汇创意产业园B1栋301单元
联系电话	13724071874

产品详情

近年来研究发现，桑果中含有大量的花青素、白藜芦醇等生物活性物质，具有很高的营养价值和保健功能，桑果肉原花青素含量是巨峰葡萄果肉的两倍，白藜芦醇含量比葡萄高出5倍。

最近，西南大学赵爱春教授又检测发现桑椹褪黑素的含量达到了10000ng/g，是其它日常水果褪黑素含量的1000-100000倍以上，解释了桑果安神补脑功效的物质基础。

褪黑素（melatonin），脑白金的主要功能成分，是人体中央的松果腺在夜间分泌的一种激素。随着年龄的增长，人体内褪黑素分泌减少，易出现失眠、多梦、疲劳健忘等衰老症状。适当补充褪黑素，可以防止老化、保持良好的精神状态、改善睡眠、增强抵抗力和支持人体免疫系统的功效。

此外，中国科学家检测出桑叶和桑白皮中也含有褪黑素，含量分别为 1510 ng/g、1110 ng/g。