

桑葚酒与葡萄酒的营养成分对比

产品名称	桑葚酒与葡萄酒的营养成分对比
公司名称	广州慕婷文化传媒有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	广州市白云区云城街机场路1600号之壹汇创意产业园B1栋301单元
联系电话	13724071874

产品详情

桑葚酒与葡萄酒

葡萄酒是用葡萄为原料酿造的酒。桑葚酒是用桑葚原浆酿造的酒，也称“紫酒”。葡萄酒的营养成分和养生功效众所周知，而桑葚酒因为是一种新品类，它的营养成分、养生价值、以及文化价值，却鲜为人知。以下是桑葚与葡萄的营养成分对比。

一、硒：高于红酒12.41倍

功能：延缓衰老，提高人体免疫力，防癌抗癌。

1. 硒有抗癌作用。人体缺硒易患肝癌、肺癌、胃癌、食管癌、肾癌、前列腺癌、膀胱癌、宫颈癌、白血病等疾病。
2. 硒有抗氧化作用。硒是最好的抗衰老物质，如果人体缺少了硒，会导致未老先衰。
3. 硒能够增强人体免疫力。缺硒会使人体的免疫功能下降。
4. 硒有拮抗有害重金属的作用。缺硒易引发铅、砷、镉等重金属中毒症状。
5. 硒能够调节维生素A、维生素C、维生素E、维生素K的吸收与利用。缺硒会引发近视、白内障、视网膜病、眼底疾病、老年黄斑变性等诸多眼疾。

6. 硒可以调节蛋白质的合成功能。缺硒会引发蛋白质能量缺乏性营养不良，以及染色体损害等诸多不良反应。

7. 硒能够增强生殖功能。缺硒会引发射精受阻、精子活力低下、新生儿畸形、受孕率低、子宫内炎症等诸多症状。

硒元素是精浆中过氧化物——酶的必需组成成份。当精液中硒含量减低时，酶的活性也会随之降低，会造成精子损伤、精子活力下降等诸多现象。

二、赖氨酸：高于红酒9.23倍

功能：赖氨酸是帮助蛋白质被人体充分吸收和利用的关键物质。补充足够的赖氨酸才能提高蛋白质的吸收和利用，达到均衡营养，促进生长发育。其作用主要有：

1. 提高智力、促进生长、增强体质。
2. 增进食欲、改善营养不良状况。
3. 改善失眠，提高记忆力。
4. 帮助人体产生抗体、激素和酶，提高机体免疫力、增加血色素。
5. 帮助钙的吸收，防止骨质疏松症。
6. 降低血液中甘油三酯的水平，预防心脑血管疾病的发生。

三、蛋白质：高于红酒8.44倍

功能：蛋白质是组成人体一切细胞、组织的重要成分。机体所有重要的组成部分都需要有蛋白质的参与。其作用主要有：

1. 蛋白质是人体内酶与激素合成的重要成分，它可以维持钾钠平衡，消除水肿。
2. 蛋白质是合成人体抗体重要成分，可以提高人体免疫力。
3. 降血压，缓解贫血。
4. 大脑细胞分裂的动力源是蛋白质；因此补充蛋白质，可以预防记忆力下降。
5. 补充蛋白质，有利于提高性欲及精液、精子的生成。
6. 人体的消化酶是蛋白质合成的，因此补充蛋白质有助于消化。
7. 补充蛋白质也可以预防肌肉萎缩和骨折。

四、花青素：高于红酒5倍

功能：清除体内有害毒素，改善睡眠，加固血管，改善血液循环。

1. 有助于预防多种与自由基有关的疾病，包括癌症、心脏病、未老先衰和关节炎。

2. 花青素可以降低心脏病和中风等疾病的发生机率。
3. 增强免疫系统力。
4. 具有抗突变的功能，从而减少致癌因子的形成。
5. 具有抗炎功效，因而可以预防关节炎和肿胀等症状。
6. 缓解花粉病和其它过敏症。
7. 增强动脉、静脉和毛细血管弹性。
8. 保护动脉血管内壁。
9. 保持血细胞正常的柔韧性，从而帮助血红细胞通过细小的毛细血管，促进全身血液循环，为身体各部分器官带来直接益处，增强细胞活力。
10. 花青素可以促进血流量，防止高血压，具有降血压功效。
11. 防止肾脏释放出的血管紧张素转化酶所造成的血压升高。
12. 花青素可以促进视网膜细胞中的视紫质再生，预防近视，增进视力。