

健身路径健身器材生产厂家

产品名称	健身路径健身器材生产厂家
公司名称	盐山博超文体器材销售有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	河北省沧州市盐山县工业园
联系电话	0317-6293386 13703177649

产品详情

河北公园健身器材有限公司(137博0317超7649---张经理)，主要生产：北京室外健身器材厂家批发，河北承德小区健身器材种类名称，河南新乡广场健身设施报价，山东东营户外中老年健身设施图片等专业的体育器材。河北公园健身器材有限公司是一家专门研究、生产、销售体育用品的正规专业厂家。我厂生产的体育用品得到国家ISO9001质量管理体系的认可。多年来我厂一直遵循用最优惠的价格为客户提供更优质的产品，深受体育器材行业经销商的欢迎，使得厂家的体育用品在上海一步步壮大。厂家始终以信誉第一，质量可靠为原则，我们不做低价劣质产品，厂家深知，信誉、质量是企业立足根本，从原材料选用到车间做工，每道工序都高标准严格要求员工。相信我们，铸就高度负责的体育用品生产厂家。

现如今的户外健身器材种类有很多，比如什么太空漫步机、骑马机、伸展器、腿部按摩器、旋转轮等等。作为全民健身的重要措施，社区和公园这些公共场都安装了户外健身器材，提供给中老年人锻炼健身。但是近段时间发生的多起健身反伤身的安全事故，安全性逐渐成为我们关注热点。下面就跟小编来看看户外健身器材产品主要存在哪些风险。缝隙形状间隙太小容易夹伤手指。按标准要求，容易接触区域内不应具有可能夹指的V形开口。不然手及手指受到剪切、挤压和卡夹时，将危及手指。管口锋利易伤人。管材末端未采用零部件或管塞封住，使管材末端出现缺口，易导致老年人受到机械划伤。上部夹头开口，容易造成头颈部受伤。器材开口不合适，会造成头、颈易被夹，导致人身伤害。标准要求距离地面高度 600mm时，不得出现未完全闭合的开口。

选择不同的锻炼器械和跑步方式会产生不同的健身效果。如果您是中老年人，您以强筋健骨、活血健身、医疗康复、延年益寿为目的，建议您选择椭圆机，如果您想进行减肥，跑步机无疑是一个好的选择!运动时，脚步加大，后脚跟先着地，顺着跑带方向以相同的速度向前运动，手脚模仿跑步的动作：手臂弯曲90度，以肩为轴，前后挥动，从而达到全身肌肉都得到均衡锻炼的效果。由于跑带的运动方向、速度与脚步移动的方向、速度相一致，韧带部位的扭力就抵消了。跑起来非常舒适。这样康复者、儿童、中年人就可以保持身体平衡，从而集中精力安心锻炼。如果想增加运动量，也可以加快舞动手脚的速度。机械跑步机由于扭力过度集中在韧带、关节等几个关键受力部位，更容易使受力部位肌腱组织产生慢性疲劳，从而打破这部分组织的局部平衡、损伤其健康。把运动变成一种疲劳、是打击人们产生运动兴趣的克星，也是大部分运动者运动失败的主要原因。越来越多的传统跑步机使用者，发现自己越是认真锻炼，腿部越跑越粗、而关节部位越练越没有力气就不足为奇了，这是机械跑步机的不足之处!

盐山博超文体器材销售有限公司，公司主要生产篮球架、篮球板系列、室内外乒乓球台、羽、网、排、足球柱，田径，体操、举重器材、各种海绵、体操垫、户外健身路径，及各种配套产品八大系列，近千余种品种。