

## 2019年郑州美博会（全国美博会）

产品名称	2019年郑州美博会（全国美博会）
公司名称	上海首美展览有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	上海市宝山区红林路2号
联系电话	15800673986

### 产品详情

2019年郑州美博会

展出时间：2019年9月23-25日

展出地点：郑州国际会展中心

展会介绍:

2019年郑州美博会本届展会6大展馆规划国际标准展位2000个，汇聚1000多家国际国内参展商，专业观众预计达到160000人次。展会设有特装形象区、国际展区、标准展位区等，展位分区和布局更加合理，是您招募经销商、代理商、分销商、加盟连锁及展示企业风采的平台。

展览范围：

- 1、日化线：日用化妆品、洗涤及个人护理用品、彩妆、香水、婴幼儿护肤品、口腔护理用品；
- 2、专业线：美容院护肤品、美体产品及仪器、健康养生、香薰、原料、oem\odm等供应链产品；
- 3、美发产品类：电吹风、电夹板、美发工具、专业护发产品及烫染用品，设备及美发师护理用具、假发等
- 4、三美：美甲产品/器材、纹绣产品/器材、美睫产品/器材、连锁美甲店
- 5、医学美容：设备、仪器、技术、机构、生物基因美容产品；
- 6、养生保健类：产品、技术及设备、艾灸、酵素、经络魔罐、悬灸养生、熏蒸护理、能量石经脉护理、香薰。

- 7、微商品类：美容、营养、婴幼儿产品、面膜、阿胶等；
- 8、女性时尚用品类：流行饰品、消费品、沙龙护肤、仪器、化妆包等
- 9、包装材料类：包装器械、各类容器、专用箱包、装潢印刷；
- 10、口腔美容：牙齿美白、口腔护理产品。
- 11、沐浴洗浴：温泉、泳池、沐浴、足浴、健康产业等；
- 12、其它：美业微商、专业媒体、教育培训机构；

不想衰老的快，其实做好这些事，或许比长期使用护肤品更有效

## 生活作息规律

首先要调整好自己的生活规律，如果自己的生活一直没有规律的话，那么可能也会影响到我们的皮肤健康，甚至让我们看起来比较衰老。一般来说，我们在工作或是生活中可能也会经常的面对手机或者是电脑，长期这样会导致我们的皮肤出现一定的问题。而在这时候就算用再好的化妆品。可能也没有办法弥补熬夜带给我们皮肤的伤害。平时早睡早起，接触一下阳光，调整好自己的生活状态。这样或许会让我们看起来更加年轻，皮肤也会变得更好。

## 利用运动排汗

就是想自己年轻皮肤更好的话，那我也可以适当的运动一下。保持运动，利用运动来排汗，能够帮助我们的身体排出体内的毒素和垃圾。这样对于我们的皮肤也是有一定的好处的。但是在运动的过程也应该要多喝一点水，因为喝水多才能保障身体出汗。如果出汗多了不喝水的话也是会影响到身体的健康的。但是建议大家也不要去做那些太剧烈的运动，否则的话不仅会导致身体容易缺少水分，同时也容易让自己的皮肤衰老的更快。

## 乐观平衡的心态

其实一个人的心态在这方面也非常的的关键。我们看到一些老人的时候，如果他的心态特别的好，看起来她的气色应该也是非常不错的，但是如果每天心态都特别的差，整天都特别的消极的话，不仅气色看起来不好，同时他的脸色看起来也非常的不好。这是因为长期消极，可能会影响到我们身体的新陈代谢，导

致我们的皮肤毛孔出现堆积或者是衰老的情况。所以说保持良好的心态也非常的重要。

应该每一个人对这方面的想法应该都是一样的，都希望自己能够年轻一点。所以建议大家在平时的生活中做好各个方面，这样也能保持让我们保持年轻。除了这些方法之外，你还知道哪些能够延缓衰老的方式，方法不好也得相互介绍出来。跟大家分享一下。