

东方紫酒：“四五月的桑椹赛人参”

产品名称	东方紫酒：“四五月的桑椹赛人参”
公司名称	广州慕婷文化传媒有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	广州市白云区云城街机场路1600号之壹汇创意产业园B1栋301单元
联系电话	13724071874

产品详情

四月份开始，桑椹陆续上市。熟透的桑椹非常香甜，而作为花青素含量最丰富的食物之一，桑椹的营养价值也极高，民间还有“四五月的桑椹赛人参”的说法。

中医认为，桑椹味酸甘，性微寒，具有补肝益肾、养血生津、润肠通便、滋阴补血、驻容颜、抗衰老等功效。

而桑椹对中老年人的保健效果更好，大家可千万别错过了！

7

桑椹的功效原来它这么厉害！

1.桑椹，让我们免疫力变高了

现代研究发现，它含有丰富的活性蛋白、维生素、矿物素等，有助于提高人体免疫力。

2.桑椹，让我们不再便秘了

桑椹的微量元素和膳食纤维含量都比较高，是营养价值非常高的莓类水果。

桑椹上带有很多细小的籽，能促进大肠蠕动，便秘者食用后会很管用。

3.桑椹，让我们眼睛明亮了

深紫红色的桑椹是富含花青素的食物代表。花青素具有强抗氧化作用，尤其对眼部的微循环有好处。因

此，适当吃些桑椹对眼睛有好处。

4.桑椹，让我们血管通畅了

桑椹中富含多种有利健康的物质，比如维生素、矿物质、不饱和脂肪酸等等，含量丰富且种类繁多。

这些物质都能够很好的帮助降低血脂，防止血管硬化，对于保护心脑血管有很好的帮助。

5.桑椹，让我们头发变黑了

桑椹含有乌发素，因而能够使头发乌黑亮泽，预防脱发。

6

6.桑椹，让我们远离癌细胞了

桑椹中含有多种葡萄糖、果糖、苹果酸、无机盐、多种维生素等营养物质，可以预防细胞突变和肿瘤扩散，并且能预防癌症的发生。

7.桑椹，让我们睡得更香了

桑椹可以开胃润肠，能安神、生津止渴，经常食用可以促进胃液分泌，刺激肠蠕动，同时可以帮助提高睡眠质量。