

400米障碍出售 标准400米障碍批发价格

产品名称	400米障碍出售 标准400米障碍批发价格
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	3000.00/副
规格参数	品牌:多利达体育 型号:D-022 规格:标准
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

产品详情

400米障碍热销模式出售 标准400米障碍批发价格

安徽合肥、蚌埠、芜湖、淮南、亳州、阜阳、淮北、宿州、滁州、安庆、巢湖、马鞍山、宣城、黄山、池州、铜陵

浙江杭州、嘉兴、湖州、宁波、金华、温州、丽水、绍兴、衢州、舟山、台州

福建福州、厦门、泉州、三明、南平、漳州、莆田、宁德、龙岩

广东广州、深圳、汕头、惠州、珠海、揭阳、佛山、河源、阳江、茂名、湛江、梅州、肇庆、韶关、潮州、东莞、中山、清远、江门、汕尾、云浮

云南昆明、曲靖、玉溪、保山、昭通、丽江、普洱、临沧

贵州贵阳、六盘水、遵义、安顺

四川成都、绵阳、德阳、广元、自贡、攀枝花、乐山、南充、内江、遂宁、广安、泸州、达州、眉山、宜宾、雅安、资阳

百米障碍训练方法

一百米：百米冲刺到对面

二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网

三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、钻矮板墙、下深坑（2M）、三步桩

四百米：百米冲刺返回