北京部队400米障碍赛场全程图解移动400米障碍价格

产品名称	北京部队400米障碍赛场全程图解 移动400米障碍价格
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	3000.00/副
规格参数	品牌:多利达体育 型号:D-022 规格:标准
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

产品详情

北京部队400米障碍赛场全程图解移动400米障碍价格

弹簧跳板简介;

规格;50*80

材质;松木、

跳马项目的助跳器材。助跳板长80厘米,宽50厘米,高20厘米。板面上加一层1厘米厚的薄毯,使助跳板有弹性,不光滑,跳板一般用胶合板、实木板等弹性好的材料制成,能承受较强的冲击力。比赛使用的助跳板特点是弹性大、不光滑,有助于运动员完成高难动作。

材质木质,厚度2cm。颜色黄色。

400米障碍全程共有七组障碍。因为要正反各通过一次,应该说全程要通过14次障碍物。全程由以下七个障碍物所组成:跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台水平梯、独木桥、高墙、低桩网。 通过顺序是:100米跑 绕过标志旗转弯 跨越三步桩 跨越壕沟 跳越矮墙 通过高板跳台 通过独木桥 攀越高墙钻爬低桩网 绕过标志旗转弯返回 跨越低桩网 攀越高墙 绕行独木桥下立柱 通过高板跳台 钻越洞孔 跳下攀上壕沟 跨越五步桩 绕过标志旗转弯 100米跑至终点。

400米障碍详细规格;

梅花桩;由5个直径0.3米,高出地面0.1米的跨桩组成。右边三个跨桩的中点相距2.3米,距离跑道中线0.3米,第一跨桩中点距端线5米。左边两个跨桩的中点相距2.3米,距离跑道中线0.6米,第一跨桩中点距离端线6.15米。

矮墙;宽2米、高1.1米、厚0.2米。洞孔宽0.5米、高0.4米、下缘距地面0.6米,设于矮墙左侧。

高板;高1.8米,长2米、宽0.5米、厚0.05-0.08米。

高台;高1.5米,长、宽各1米。

低台;高、长、宽各1米。高板、高台、低台间隔1米。

水平梯;长5.米、宽0.6米、高2.4米,横杠直0.03-0.04米,横杠间跨0.5米,距高板跳台0.3米。

独木桥:长5米,桥面宽20厘米厚13厘米,高1.3米,斜板长2米宽0.2米

。桥下立柱间隔1-1.3米,柱应漆上红、白相间的颜色。

高墙;宽、高各2米,厚20厘米。

低桩网;由12根立桩对应分列两行,行距2米,间距1米,桩高出地面0.5米,每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网,网下地面以松软的沙层为宜。

四百米障碍器材每项安装间距尺寸,转折旗距跨桩5米,跨桩距壕沟10米,壕沟距矮墙15米,矮墙距高板跳台、水平梯15米,高板跳台、水平梯距独木桥20米,独木桥距高墙18米,高墙距低桩网10米,低桩网距转折旗7米。

一套部队400米障碍器材多少钱可采用一手一脚支撑跳越,一手支撑跳越,或踏蹬跳跃.一手一脚支撑跳越:一腿蹬地起跳,使身体跃上矮墙,起跳腿迅速上提,支撑后推墙,支撑腿前摆着地跑.一手支撑跳越:一腿用力蹬地起跳,身体向前上跃起,越过矮墙着地.踏蹬跳越:一腿蹬地起跳,身体跃起,另一腿踏蹬矮墙上缘,收蹬地腿,越过矮墙。

四百米障碍器材生产厂家评判标准:

四百米障碍的评分标准编辑2:分30秒内跑完全程——及格2分10秒内跑完全程——良好2分00秒内跑完全程——优秀。