

户外健身器材名称 暄星体育【商家自营】 户外健身器材

产品名称	户外健身器材名称 暄星体育【商家自营】 户外健身器材
公司名称	河北暄星体育器材有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	沧州企业网盐山县盐山县杨集乡
联系电话	13333178619

产品详情

不同类型篮球架安装时注意哪些

篮球架的安装和保养维护是延长篮球架使用较为重要的两项，所以这项一定要做到较好。如果大家不知道该如何操作，可以参考一下下方的内容：

- 1、篮球架安装时应小心谨慎，以免伤人。
- 2、箱体篮球架安装顺序，立柱、探臂、后拉杆、箱体、篮板、篮筐、上拉杆、下拉杆、加配重。
- 3、钢化玻璃篮板安装时五个连接点必须在一个平面上，5点受力要均匀；探臂、兰板、兰圈要成一线。
- 4、复合玻璃钢篮板安装后要用玻璃胶将连接点封住，避免进雨水损坏篮球架的篮板。

价格适中。不要盲目崇拜国外产品，国内企业生产的产品，户外健身器材报价，价格相对较低，种类较多，户外健身器材名称，这些产品的功能也是完全可以满足锻炼的需要，而且由于加入了一些本土化的元素，有些功能也是国外健身器材所缺乏的。

售后服务要注重。购买健身器时也要像买其他产品一样，不要忽视售后服务的问题，健身器材户外，特别是零部件较多的健身器，更要问清楚售后服务的具体办法，国外产品要问清是否有维修点。

如何掌控室外健身器材的使用时间

对于室外健身器材的爱好者来说，我们应用它锻炼的时候一定要注意控制好时间问题，这样才能更

好地达到锻炼的目的，也不至于造成不良的影响。一般来说，应用室外健身器材的老年朋友要特别注意一些运动的时间。其中我们建议大家的较佳时间是每次运动约40分钟，户外健身器材，较多不超过一小时。

通常情况下，我们在过去经常参加体育锻炼，一般脉冲不超过110次/分钟为宜，并且适当的较高不应超过120次/分。我们要特别提醒的是很少在过去，或者干脆不从事体育锻炼的老同志，一定要选择适合自己的室外健身器材，并且要暖机进行约10至15分钟，以免造成伤害。

户外健身器材名称-暄星体育【商家自营】-户外健身器材由河北暄星体育器材有限公司提供。河北暄星体育器材有限公司（user.tz1288.com）为客户提供“儿童乐园器材,幼儿器材,体检检测器材,教学仪器”等业务，公司拥有“河北暄星体育器材有限公司”等品牌。专注于机械加工等行业，在河北沧州有较高知名度。欢迎来电垂询，联系人：刘亦国。