

庆鑫自产自销腰背按摩器材户外健身器材价格美丽

产品名称	庆鑫自产自销腰背按摩器材户外健身器材价格美丽
公司名称	沧州庆鑫体育器材有限公司
价格	430.00/件
规格参数	品牌:庆鑫 颜色:蓝色,红色等 产地:河北沧州盐山
公司地址	盐山县杨集乡张效村
联系电话	15369844460

产品详情

庆鑫自产自销腰背按摩器户外健身器材价格美丽

产品名称：腰部按摩器

外形尺寸：1300 × 700 × 1600mm

主要功能：增加人体腰部及背部肌肉力量，腰背部血液循环。

锻炼方法：人体紧靠按摩器横梁，上下左右缓慢运动，适合于老年人。

DSJ-034腰背按摩器顾名思义，腰背按摩用的，可以锻炼腰部和背部的肌肉，以达到缓解腰背部的疲劳。

同时可以两个人一起按摩。一个按摩背，一个按摩腰，按摩腰的，腰部要紧靠按摩柱，双手握好扶手，

上下拉动按摩柱进行活动，记住双手运动速度不要过快，防止拉伤肌肉。按摩背部的，

双脚呈马步站稳【身高合适的话，直接站好就行】，背靠两排按摩柱，双手握好扶手，

身体左右运动，就可以起到按摩背部的效果。

在进行按摩前，要确定室外健身器材的完整无损，以确保自己的人身。

腰背按摩器也是健身房的宠儿之一，这健身器材不仅锻炼腰、背部肌肉，而且对缓解腰、背部疲劳有非常显著的效果，

对于长期坐在办公室的人来说这不过了。在使用腰背按摩器的时候腰部应该紧靠按摩柱，双手握扶手，上下拉动按摩柱；

双腿呈马步，背靠按摩柱，双手握扶手，身体左右运动。但有的人会贪求快，所以双手运动的频率会很快，其实这是非常危险的，

不仅达不到健身的效果而且还会有烧伤的危险。切记手臂运动速度不要太快，站立按摩时，双手应握紧扶手。

庆鑫自产自销腰背按摩器户外健身器材价格美丽

安装塑木健身路径的场地及周围环境，应符合下列要求：

- 1、塑木健身路径距架空高低压电线的水平距离应不小于3 m；5 m；
- 2、夜间需使用器材的场所，在器材边缘2 m的范围内，光照度应不小于15 lx；
- 3、塑木健身路径应远离易燃、易爆和有毒、有害的物品，场地健身应符合国家有关各项安全方面的规定。