

药酒加工看好石斛酒玛咖酒人参酒市场

产品名称	药酒加工看好石斛酒玛咖酒人参酒市场
公司名称	安徽古家百年酒业有限公司
价格	.00/个
规格参数	石斛酒:药酒 药酒加工贴牌:玛咖酒 人参酒:玛咖酒选择
公司地址	安徽省亳州市谯城区古井镇
联系电话	18805671390 18805671390

产品详情

药酒加工看好石斛酒玛咖酒人参酒市场，

营养

[意大利](#)科学家Dini

A在1994年首次系统

地得出了玛卡干根中的化学组成成份：

蛋白质含量为10%以上（[胡宁](#)

湖畔的玛卡品种的蛋白质含量超过14%），59%的碳水化合物；8.5%的纤维，内含丰富的锌、钙、铁、钛、

铷、钾、钠、铜、锰、镁、锶、磷、碘等矿物质，并含有维生素C、B1、B2、B6、A、E、B12、B5

，脂肪含量不高但其中多为[不饱和脂肪酸](#)

，亚油酸和亚麻酸的含量达53%以上，天然活性成份包括生物碱、芥子油苷及其分解产物异硫氰酸苜酯

、甾醇、多酚类物质等。1999年，美国科学家发现了玛卡中含有两类新的植物活性成份，玛卡酰胺（mac

amides）和[玛卡稀](#)

（macaenes），并确定这两种物质对平衡人体荷尔蒙分泌有显著作用，所以玛卡又被称为天然荷尔蒙发动机。在玛卡产品的针对性研究中，又发现了几种特殊的玛卡生物碱，随着研究的深入，玛卡中还会有更多的具有活性的新物质被分离和鉴定。 [8]

食用

玛卡经阳光晒后可以食用，也可以制成凉拌菜，熟食更佳，早在哥伦布到达美洲前，秘鲁国宝已属备受人们青睐的蔬菜，它能提供大量热能，品尝过玛卡的人说，食用它有满足感，令人感到十分舒服，其味道甘美。

玛卡的鲜根可以和肉或其他蔬菜一起炒熟食用，也可以晒乾后用水或牛奶煮熟食用，当地土著人常把鲜根加蜂蜜和水果榨汁作为一种饮料饮用。玛卡富含高单位营养素，对人体有滋补强身的功用，食用过的

人会有体力充沛、精神旺盛不会疲劳的感觉。

词条图册[更多图册](#)

[词条图片\(2\)](#)

[玛卡\(7\)](#)

参考资料