

桑叶：天然无毒的药食两用资源受到人们重视

| | |
|------|-----------------------------------|
| 产品名称 | 桑叶：天然无毒的药食两用资源受到人们重视 |
| 公司名称 | 广州慕婷文化传媒有限公司 |
| 价格 | .00/个 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 广州市白云区云城街机场路1600号之壹汇创意产业园B1栋301单元 |
| 联系电话 | 13724071874 |

产品详情

8月2日，国家食品安全风险评估中心公开征求桑叶提取物作为新食品原料的意见。桑树是中国人熟悉的植物，多数中国人都知道养蚕是离不开桑叶的，桑叶入药也有很多人知道，可作为食品的桑叶就很少有人熟悉了。桑叶提取物本身具有很好的降血糖效果，主要功效成分1-脱氧野尻霉素（DNJ），是优质的保健食品天然功效原料。

桑叶，桑科植物桑（*Morus.al-ba.L.*），作为药食两用的原料，早已在民间广泛应用。自古以来，中医就将桑叶作为治疗消渴证（相当于现代医学的糖尿病）的中药应用于临床，《本草纲目》中记载：桑叶“汁煎代茗，能止消渴”；“灸熟煎饮，代茶止渴”。近代医家也常将桑叶配伍于中药复方中应用于临床，且每多获效。

近年来，各国研究人员对桑叶的组成、功能和作用机理进行了系统的研究，结果发现桑叶中含有丰富的氨基酸、纤维素、维生素、矿物质以及多种生理物质，具有降血糖、降血压、降血脂、延缓衰老等多种功效。

国内外研究资料证实，多糖是桑叶中主要的降血糖成分。研究表明，从桑叶中分离N-Me-DNJ、GAL-DNJ、fagomine可显著的降低血糖水平，其中GAL-DNJ和fagomine降血糖作用最强。

研究表明桑叶的降血糖作用是通过两个途径实现的：

- 桑叶多糖促进β细胞分泌胰岛素，而胰岛素可以促进细胞对糖的利用、肝糖原合成以及改善糖代谢，最终达到降血糖的效果。

迄今，全球糖尿病患者已达1.3亿，且人数还在剧增。它的起因主要是由于过食、饮食生活欧美化、运动量不足、肥胖和应激反应所致。糖尿病患者病初并没有什么症状，但可怕的是在难以觉察的情况下若致之不理，会引起肾损害、神经损害糖尿病并发症或直接威胁生命的心肌梗塞、脑血栓等。

为了避免这种状况的发生，平时必须改善饮食习惯和加强预防。对此，桑叶作为天然无毒的药食两用资源越来越受到人们重视。在美国，有机构曾对24名40-60岁男性糖尿病患者进行临床实验，这24名患者被随机平均分成两组，一组使用降血糖药物glibenclamid

e胶囊（5mg/d），另一组服用桑叶粉胶囊（3g/d），服用时间为30天。30天后对患者的血浆和尿液进行检测。结果表明，与降血糖药物glibenclamide胶囊相比，桑叶胶囊有明显的降血糖作用，降低率为27%（ $P<0.01$ ）。同时，血液中的胆固醇含量亦下降12%（ $P<0.01$ ）。

。

目前，桑叶提取物多是以有效成分DNJ的含量规格进入市场。有研究表明，部分桑叶产品能和市场上销售的降糖药米格列醇有相同的效果，市场上报的桑叶提取物DNJ有效成分含量规格为2%，这是需要一些精制工艺处理后，含量才能达到的，价格也在每公斤1000元左右。而以桑叶多糖、桑叶黄酮为规格的产品很少，这些副产物经现代研究表明，也同样具有降血糖的作用。