学校专业心理咨询室建设规划

产品名称	学校专业心理咨询室建设规划
公司名称	湖南省中育普德心理咨询有限公司
价格	10.00/平米
规格参数	品牌:中育普德 型号:ZYPD-ZXS 产地:湖南
公司地址	雨花区高升时代广场4栋1601
联系电话	19918815075

产品详情

心理咨询室

概述

心理咨询室是开展心理健康教育工作的场所，建设规范的心理咨询室首先要保证基本功能健全，再根据建设地点本身情况、来访者情况合理地增加发展性功能模块。心理咨询中心，一般包括接待室、心理阅览室、心理测量室、个体心理咨询室、团体心理咨询室、沙盘游戏室、宣泄室、放松室等功能单元。

根据心理咨询室建设的地点不同，心理咨询室又分为学校心理咨询室、企业心理咨询室、军队心理咨询室等，心理咨询室将在国内的各个领域有所体现。

咨询室的介绍

接待室

接待室是指心理咨询前期阶段接待心理来访者的场地。接待室用于心理咨询开始前，有些初次来访的来访者精神状态往往较紧张，如不缓冲一下，很难进入放松情绪状态，这不利于心理咨询的顺利开展，接待区的设立就提供了一个让来访者充分休息或放松的空间，有利于下一步咨询的进行。

心理阅览室

心理阅览室是心理图书资料的专用阅览室，其面积大小可根据建设条件而定，需要配置书柜、阅览架、阅览桌椅等，主体风格要安静。心理阅览室中可以集中配置有关心理方面的报刊、杂志，同时放置有关帮助和提高心理素质及个人成长发展方面的书籍，让来访者选择自己所需要的资料，从而得到帮助和启示。也可以为心理咨询师提供有关心理教育、心理保健方面的图书资料。

沙盘游戏室

沙盘游戏是根据荣格的分析心理学的心像和象征理论建立的一种心理治疗方法。沙盘游戏是针对情感丰富的适应人群设计的行为表达性辅导技术。借助沙盘，以游戏的方式呈现其内心的人际互动，进而了解内心情感与情绪的真实状况，并使之在游戏过程中产生创伤愈合的效果。

宣泄室

心理问题的最终产生，在很多情况下是负性情绪不断累积的结果。因此，及时地排除负性情绪，就可以起到预防和解决心理问题效果。而宣泄，就是人们常用而有效的方法之一。宣泄室是指供来访者宣泄内心情绪的场地。设立宣泄室有助于将来访者内心冲突所产生的负性情绪、心理能量通过一个安全合适的途径和方式排解、宣泄出来。。TZL1112467545564

放松室

放松室主要是为来访者提供各种放松训练条件，进而帮助来访者缓解各种压力和情绪的场地。放松技术是通过一定的程式训练，是常用的一种行为治疗方法。放松室配备有音乐减压治疗系统，运用音乐特有的生理、心理效应，使来访者在咨询师的共同参与下，通过各种专门设计的音乐行为，经历音乐体验，达到消除和缓解焦虑、紧张等不良情绪，消除心理障碍，恢复或增进心理健康。

团体活动室

团体活动室主要是用于来访者（一般是多数人）共同进行活动、游戏或者观看心理电影等。为了让团体活动能够有效地进行，中育普德心理产品一般建议此功能室除了配备专业的团体活动器材外，还可以配置多媒体、写字椅等设备。团体活动室进行的游戏，都较为简单，这些活动适合在室内进行。游戏参与者在不知不觉中增进了解、学会理解和宽容，可以培养他们团体合作的集体精神，对于一些有交往障碍的来访者，这个功能室的作用是不言而喻的。

结尾

建设一个专业的心理咨询室是心理咨询工作进行和推广的重中之重，选择专业的地点，专业的设施建设心理咨询室布置方案，全面发挥心理咨询室的作用，提升大众心理素质，保证心理健康，为更多人提供心理健康的服务和支持，是每个心理工作者的愿景也是中育普德推广专业实用可信赖的心理应用设备及相关服务的初衷。

湖南中育普德心理咨询有限公司是一家集研发、生产、销售为一体的新型技术企业。主要致力于心理云平台，音乐放松训练系统，智能情绪宣泄器材，团体活动辅导器材，箱庭设备、心理测试系统，VR心理调试系统等一系列心理产品的设计与开发。

公司地址：湖南省长沙市雨花区高升时代广场4栋1601

联系人：谭先生

联系电话：19918815075（微信同号）

电子邮箱：3478689291@qq.com