

动感单车家用超静音磁控健身车 室内运动减肥自行车

产品名称	动感单车家用超静音磁控健身车 室内运动减肥自行车
公司名称	德州钮威特健身器材有限公司
价格	1650.00/台
规格参数	品牌:钮威特 型号:nvt-854 产地:山东省宁津县
公司地址	山东省德州市宁津县保店镇二堂苏
联系电话	18653431575

产品详情

动感单车家用超静音磁控健身车 室内运动减肥自行车产品介绍：

性能及优点：

1、阻力更均匀

刹车块形式的阻力调节需要进行物理接触，受力范围较小，使用一段时间后还可能会出现刹车块磨损不均匀的情况，进而影响到运动体验。而磁控阻力调节的形式不需要物理接触，阻力来自于磁力，不仅受力范围大一些，也不会有受力不匀的情况产生。

2、磁控阻力更耐用，不会有损耗

刹车块与飞轮摩擦时，刹车块会随着使用时间的增加而产生磨损，甚至还需要定期更换。磁控阻力的动感单车不会产生物理摩擦，因此磁控动感单车的阻力系统更加耐用、稳定。

3、不会因摩擦产生碎屑或粉尘

在动感单车运动过程中必须配合阻力调节，才能取得更好的健身效果，因此阻力调节是使用率很高的一个功能。如果采用刹车块式的阻力调节方式，就会在摩擦过程中产生更多碎屑和粉尘，不利于机器保养，也不利于保持环境清洁。

4、噪音小

采用刹车块阻力调节的动感单车会在运动过程中产生更多噪音（尽管声音并不大），磁控式动感单车的阻力控制装置几乎没有噪音。

5、利于科学运动

大多数磁控动感单车都有明确的档位，锻炼时会会有一个量化的参考。采用刹车块阻力调节的动感单车一般都是无极阻力调节，没有固定的档位，在锻炼过程中很难有量化标准，对运动量的把握全靠感觉，不利于科学运动。

结构

动感单车基本与普通单车相似，包括车把、车座、踏板和轮子几个部分，车身稳固地联结为一个整体。与普通单车不同的是，它的结构可以做很大的调整，使骑行的人感觉更舒适。上车之前，首先要决定座位的高度，通常这个高度以自己站在地面、抬起大腿并与地面水平时的高度为准，这样在骑行时，大腿与小腿的夹角不会过小，从而减轻了膝盖的负担，避免其受到损伤；然后以座位的位置决定车把的位置，手扶在车把最前方，手肘靠在把位上最为合适，身体要紧凑，手臂伸向前方不觉得吃力就好。车把的高低也可以根据骑行者的身材升降。

下面是一些动感单车具体的结构解析。

动感单车的车头：由把手及水壶架构成，水壶架的设计时考虑长时间的健身运动随时需要补水的需求。

挡泥板：位于车体与刹车系统间的挡泥板，这挡泥板的作用和普通单车是差不多的，是保护飞轮免受汗液与锈迹的侵蚀的。

飞轮：飞轮的主要作用是配重，也就是增加运动的负荷以起到一个加大训练强度的作用。

电子刹车系统：很多的动感单车上都配有电子刹车系统，这也让很多动感单车运动者能够在疲惫的时候更好的控制和把握节奏。

曲柄和脚踏：这同样是普通自行车的类似结构，起到一个驱动的桥梁作用，动感单车大部分的作用都是通过这个体现出来。

座椅：动感单车的座椅高度是可以方便调节的，这是为了让不同身高的人适应同样的单车，是非常人性化的设计。

车身固定框架：这是动感单车的一个整体框架支撑结构，基本上所有的动感单车固定框架都是由金属打造，这也是动感单车能够支撑体重超标的人的主要原因。

功能

可靠、牢固的部件：使用坚固、高质量的配件及材料，正确的动感单车可经受住高强度使用。易锈部分为不锈钢结构，飞轮使用铬合金涂层处理，主体支架采用静电喷涂技术可大限度的防锈；

简易维护：必确动感单车不仅外观美观，而且维护便捷；

使用简便：简易的插销式调节系统提供稳定性和安全性；防滑多功能把手无需拆卸即可使用调节钮及调节安全系统安全的进行调节；两个处于不同部位的水壶架使用方便；

根据人类环境工程学设计的坐垫提供大的舒适感：男女皆宜的坐垫适合初学者和有经验的使用者，专业化设计纠正坐姿，提供大舒适感

双向踏脚：双向选择的踏脚及简易调节的踏脚绑带满足不同程度的使用者的需要，单车专用鞋和运动鞋均适用；

提供平滑、准确的阻力：汽车工业中新的技术和材料被应用于阻力控制、飞轮和Poly V皮带，提供用户一种平滑、流畅的舒适感和持续“真实”的单车体验。

好处

和平时的自行车虽然相近，但是在作用和功能上差得很多，动感单车没有单车的一些缺点，譬如安全性、腰部的长时间的酸痛等，在动感单车上都已经得到了改良。动感单车是经过科学的实验设计采取人工力学工程的方法，选择适合人体要求，不劳烦腰部，还能使得健身达到最大的效果，每个脚踏板上有两个固定的鞋套，防止健身者在运动的时候将脚甩出去，秉承安全设计的理念。有些动感单车具有拉伸功能，更能适合高矮胖瘦的各类人群。动感单车根据自己承受的锻炼量分为：力度锻炼和强度锻炼。根据调整自行车的阻力来选择适合自己的锻炼强度。你也可以选择自己适合的锻炼方式有坐势与站势两种方法，要选择适合自己的方法，两种方式都能够有效的锻炼自身的腿部肌肉，以及腿部的力量与耐力，对促进骨骼的生长也挺有好处。如果你想对腿部增肌，建议采取力度锻炼就好，如果想达到减肥燃脂的目的，建议选择强度的锻炼。无论这两者的哪个，都建议大家一定要坚持持久锻炼，不能凭空想象，还是要靠个人，锻炼是没有人能帮到你，别人告诉你的是成功的捷径，但是路还是要自己去走。尽量一周骑动感单车2~3次，每次在半小时到四十五分钟左右，再配上一些增肌粉的使用，那效果会更加明显。总之，如果大家想健身增肌的话，动感单车是一个不错的项目，并不像别的训练项目那样无聊，大家一起锻炼的话，就会让锻炼更加有意思了。

减脂原理

和所有的有氧运动一样，动感单车也是在充分激活身体的运动细胞后，在消耗能量的同时达到减脂的目的。据教练介绍，动感单车是健身房中运动量大的器械之一，对体能的要求非常高，通常一堂课能消耗500卡左右的热量，同时也排出很多汗液，身体的水分流失很快，因此要及时补水。但是大量的水分流失并不代表它是靠“减水”来减肥的，如果你在运动的时候带上心率表，就会很清楚地看见自己在运动过程中，从哪一刻开始就完全是在消耗脂肪了。在以腿部为中心的锻炼过程中，臀部、腰部、背部、手臂的肌肉都能得到充分的锻炼，同时还能够增强你的心肺功能。