

风热感冒吃什么好得快？赶快收藏！

产品名称	风热感冒吃什么好得快？赶快收藏！
公司名称	四川蜜拓蜜实业有限公司
价格	98.00/盒
规格参数	
公司地址	四川省成都市武侯区天府大道666号
联系电话	暂无

产品详情

现在4月份的天气真的是变幻莫测，气温好像促销活动，满30减15，稍不注意就得了风热感冒，那风热感冒有什么症状？吃什么好的快呢？我们现在一起来看看。

风热感冒的症状

- 1、流浓涕，通常黄色。
- 2、喉咙痛，通常在感冒症状之前就痛，痰通常黄色或带黑色。
- 3、便秘。
- 4、身热、口渴、心烦。
- 5、舌苔带点黄色，也有可能是白色的，舌体通常比较红。

风热感冒吃什么好得快？

- 1、豆豉。

性平，能解散表邪，民间常以豆豉与葱白同用，或煎汤饮，或煮粥食，无论对风寒感冒或风热感冒均宜，有发汗、退烧的效果。

- 2、地瓜。

生津止渴，可生啖或煮食。适宜风热感冒、发热口干、头痛烦渴时食用。

3、萝卜。

有清热、止咳化痰的作用，对风热感冒引起的咳嗽痰多者，尤为适宜。民间用萝卜洗净，不去皮，切成薄片，放于碗中，上面放饴糖2~3匙，搁置一夜，即有溶成的萝卜糖水、饮服，有良好的止咳化痰功效。

4、胖大海。

性凉，味甘淡，能清热，利咽。因其性凉，故以风热感冒者为宜。

5、芦根。

芦苇的根茎，性寒，味甘，有清热，生津，止渴，化痰的作用。凡属夏季风热感冒，高热口渴，咳吐黄痰时，食之颇多裨益。《食物中药与便方》：“预防流感：芦根30克，鲜萝卜120克，葱白7个，青橄榄7个，煮汤代茶。”

蜜拓蜜温馨提示：除了吃以上5种食物，还可以贴感冒灸。蜜拓蜜感冒灸通过对穴位进行敷贴，刺激人体腧穴和经络，激发人体的自愈机能，达到祛风散寒、通阳解表、发散通穴的作用。如果您想了解更多感冒灸的信息，可免费咨询在线客服，或拨打我们的免费咨询热线：400-888-4655。我们的服务人员将热情的为您服务！