

# 军用单双杠-400米障碍-攀爬架爬杆爬绳安全稳固

产品名称	军用单双杠-400米障碍-攀爬架爬杆爬绳安全稳固
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	1200.00/副
规格参数	品牌:广胜体育
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

## 产品详情

总之，单杠运动项目经历了古代、近代、现代3个发展阶段;阐述了单杠运动项目的来源、器械的更新、动作技术不断向复杂方向发展。揭示了现代单杠运动项目是经历了一个漫长的发展过程。单杠运动项目能发展到现在如此高的水平与国际3大比赛、动作技术的不断发展和规则的不断更新是分不开的，大大促进了单杠运动项目的发展。

从事单杠运动，不仅能培养勇敢果断、沉着机智等的意志品质，而且对发展多种身体素质，提高空间三维定向能力

均具有十分显著的功效

。所以它不仅吸引了不少勇于探索的青少年参

加，而且在[体育教学](#)和军事训练中历来都有着十分重要的地位。