

中医养生馆加盟 合肥艾美森 江苏养生馆加盟

产品名称	中医养生馆加盟 合肥艾美森 江苏养生馆加盟
公司名称	合肥艾美森智能科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	合肥市庐阳区双凤经济开发区工业园金泰路16号
联系电话	13855181734

产品详情

艾灸是一种使用燃烧后的艾条悬灸人体穴位的中医i疗法。艾灸产生于中国远古时代，是用艾i叶制成的艾灸材料产生的艾热刺激体表穴位或特定部位，通过激发经气的活动来调整人体紊乱的生理生化功能，从而达到防病治i病目的的一种治i疗方法。

艾灸后常常会有疾病加重的反应，这是正邪交战的正常现象，那么病邪在体内寄居很久，他也不会轻而易举的乖乖就范。所以这时候就免不了有反应，你用艾灸的方式激发正气想把邪气赶出，那么邪气就先顽强抵抗。这时的正气不足，而邪气旺盛的时候，当你会有各种不适反应出来。当你逐渐艾灸，体内慢慢累计了很多正气的时候，这时的病邪就会逐渐地赶出体外了。

都说夏天艾灸可以治i疗一些冬天的病，可是夏天这么热可以艾灸吗?夏天艾灸要注意些什么呢?

夏天是可以艾灸的，夏天艾灸好处还不少呢，夏天穿的少艾灸方便，艾灸养生馆加盟，而且夏天艾灸室内还容易通风。最主要的是的有一种说法叫冬病夏治，通过中医大夫正确的辩证出你的病症和要艾灸的穴位，然后通过艾灸的手段，加以调理是会有很好的效果的。

一、艾灸时不能吹风，因此不可开风扇和空调，艾灸前适当关小门窗，中医养生馆加盟，保持空气流通即可。艾灸前不可过饥或过饱，饭后1小时候才可进行艾灸。

二、早上人的阳气升发，到中午午时(中午11点-13点)最旺，而后逐渐减退，因此，需要补益阳气的人群可以在上午时段进行艾灸，不可在晚上艾灸。

三、很多人艾灸后会感觉口干舌燥，这是艾灸的一种反应，这种现象表明阴阳正在调整，阳不胜阴，这时要多喝白开水。

艾灸治疗失眠的穴位：涌泉，神门，养生馆加盟好品牌，百会 艾灸治疗失眠有养心安神的作用，每晚临睡前1小时，用较热的温水先泡脚15分钟然后将艾条点燃，对准双侧涌泉穴，如果你的失眠用这种方法没有实质性的改善，江苏养生馆加盟，你还可以艾灸育募穴，用隔姜灸的方法，每次艾灸5-10状。主要调和阴阳，安神健脑。育募穴位于腹中(肾经)，为脏腑气交通的重要穴位，灸此穴能调和脏腑气血，故可艾灸治疗失眠。

中医养生馆加盟-合肥艾美森(在线咨询)-江苏养生馆加盟由合肥艾美森智能科技有限公司提供。中医养生馆加盟-合肥艾美森(在线咨询)-江苏养生馆加盟是合肥艾美森智能科技有限公司（www.aimeisenznkj.com）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：刘经理。同时本公司（www.aimeisenznkj.com）还是专业从事陕西艾灸馆加盟，西安艾灸馆加盟，艾灸馆招商加盟的服务商，欢迎来电咨询。