

稻城亚丁 五日游 纯玩、精品小团

产品名称	稻城亚丁 五日游 纯玩、精品小团
公司名称	四川省中国青年旅行社有限公司金河路服务网点
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	成都市青羊区金河路98号（注册地址）
联系电话	028-87718058 13308057158

产品详情

第一天：成都—雅安—康定—新都桥—塔公—新都桥 餐：含中晚餐。宿：新都桥

[[全程约 400KM ，行车时间约8 8 小时左右。]]

成都出发，雅康高速一路向西；穿越二郎山隧道，紧接着来到了大渡河经过【大渡河谷】；抵达泸定，前往【泸定桥】游览 20 分钟左右，（上桥门票 10 元/人，客人自理），（如道路原因或者遇到泸定桥维修等特殊情況，无法游览泸定桥，敬请见谅！）前往情歌之城【康定】一览康巴文化，征服塞外屏障【折多山】（海拔 4298）到达摄影天堂新都桥，继续前行听【玛尼石谷】与苍天对话，与日月交谈...观菩萨喜欢的地方【塔公草原】，地势平坦、水草丰美、牛羊成群游玩结束后返回新都桥入住。

【小提示】：成都市三环内包接！！！！

早上 06：30 左右集合出发（成都三环内免费小车接人到集合地，接人时间会比集合时间提前，具体接人时间和地点，在出团前 1 天 18:00-21:30 我社师傅通知，请客人保持电话畅通！如超过这个时段未接到旅行社接人师傅电话，请务必及时联系客服）

第二天：新都桥—雅江—理塘—稻城—日瓦 餐：含早中晚餐，宿：稻城//日瓦

[[全程约 430KM ，行车时间约8 8 小时左右。]]

早餐后离开新都桥镇，穿越高尔寺山隧道（全长 5682 米），经雅江县穿越剪子弯山隧道（全长 2230 米）、卡子拉山（海拔 4718 米）、经世界高城，高原明珠—理塘县（海拔 4000 米）远观【毛垭大草原】风光，享用特色中餐【茶马古道石板烧】。餐后免费体验骑马、穿藏装照像……康巴牧家生活。沿途可车览毛垭大草原风光，翻越兔子山，途经青藏高原最大的古冰体遗迹【海子山自然保护区】（平均海拔 4500 米），精妙绝伦的天然岩画—鹿子图腾，经桑堆【红草地】（红草地为季节性景点，每年九、十月份是拍摄红草地的最佳时节）、稻城【尊胜白塔】，后抵达稻城/日瓦入住酒店。

第三天：亚丁景区一日游 餐：含早餐 宿：亚丁景区

早餐后稻城出发经波瓦山到达【亚丁景区】，在游客接待中心换乘景区观光车（观光车 120/人自理）翻越牛郎神山（海拔 4760 米），远眺仙乃日神山（海拔 6032 米，慈目注视脚下人间仙境，夏天雪线下瀑布成群连片，气势宏伟壮观，山脚下分布着由草地、森林、湖泊完美组合的景致，美不胜收。仙乃日，藏语意为“观世音菩萨”，是稻城三座神山的北峰。是三座神山中海拔最高的一座。其状巍峨，象菩萨端坐在莲花台上，浑身浸透高贵气质。然后抵达亚丁景区【扎灌崩】（观光车 30 多公里，车程 1.5 小时），下车游客徒步 500 米直接抵达冲古寺（藏语意为填湖造寺，海拔 3900 米），由草地、森林、小溪和嘛呢堆组成的天然冲古草坪，使你真正感觉到大自然的雄壮、美丽、神奇和妩媚。之后朝拜【卓玛拉措神湖】（珍珠海单程 1.5 公里），早晨是拍摄卓玛拉措中仙乃日倒影最佳时间，后原路返回冲古寺。

中餐（自理）后游客可徒步或自费乘坐电瓶车（往返 80 元，单程 50 元）前往【洛绒牛场】（徒步 1-2 小时左右到达洛绒牛场）。这里是观【夏诺多吉神山】（意为金刚手菩萨，海拔 5958 米）【央迈勇神山】（意为金文殊菩萨，海拔 5958 米）的最佳地点，观赏野生动物、高山杜鹃、雪山森林、冰川、湖泊、河流，体验人和自然和谐相处的天然妙趣。“日松贡布”三座神山环绕，贡嘎河从草场穿梭，林间溪流潺潺，与牧场木屋交相辉映，构成了一幅原始而又迷人的景色，令人们进入返朴归真的境界。这里观“日松贡布”三座神山尽收眼底。因牛奶海和五色海海拔高，客人务必根据自身实际情况选择自费骑马前往游览。牛奶海，

海拔 4800 米，又叫洛绒措，古冰川湖，状如水滴，四周雪山环绕，湖水清莹碧蓝，山止成瀑，以其玲珑秀雅水色翠蓝而著名。牛奶海在央迈勇的山坳里，呈扇贝形，中间是碧蓝的雪水，周边则是一圈乳白色环绕，这圈乳白色大致就是牛奶海名称的由来。五色海，海拔 4600 米，由于光的折射下，产生五种不同颜色而得名：其真名为“登崇措”。五色海它位于仙乃日与央迈勇之间，海拔 4600 米，湖面呈圆形。面积 0.7 公顷，现代冰谷下伸至湖畔，雪山倒映湖面，呈现奇幻的色彩。是藏区著名的圣湖（佛经中赞誉该湖与西藏羊卓雍错齐名），据传能“返演历史，预测未来”。后原路返回【扎灌崩】，乘观光车入住景区酒店，入住亚丁村酒店

【小提示】

1、这一天全天在景区内游玩（景区内没有餐厅，中餐请各自备好干粮和水），期间伴随徒步，电瓶车，骑马，运动强度较大，是对“身体在地狱，眼睛在天堂”最好的诠释。但是骑马时一定要注意安全。

全。冲古寺（海拔 3980m）到洛绒牛场（海拔 4180m）

第四天：亚丁景区半日游—稻城—理塘—雅江—新都桥 餐：含中晚餐 宿：新都桥

可根据时间和精力在景区自由观光活动。11:00 景区门口集合出发，经过桑堆镇【红草地】

（注：红草地为季节性景观，只有在每年的 9 月底到 10 月初才能看到此处的草原呈红色）。

桑堆红草地，极目远望，一片红彤彤的景致映入眼帘，红得那么热烈，那么艳丽，也那么醉人。在或黄或绿的白杨树的衬托下，灿灿生辉，妩媚无比。一株株红草与云南中甸的“狼毒”类似，红草的植株较小较细。植物由绿变红的原因是秋天的气候条件在促使叶子中糖的积累和变化，糖经过复杂的反应链积累成红色色素，导致秋叶变红，这是植物衰老的标志。

【小提示】：此天路程较远。敬请各位游客遵守时间！如遇旺季或政府征用酒店，此天住宿改为康定市。。。

第五天：新都桥—康定—雅安—成都 餐：含早中餐 宿：自理

[[全程约 360KM，行车时间约 7 小时左右。]]

早餐后从新都桥出发，经康定、二郎山、雨城雅安、返回成都衣冠庙地铁口统一散团，结束这次难忘的旅程。

注：预计下午 5 点左右到达成都。（根据当天交通情况而定，建议不要购买当天返程机票或车票，以免造

成不必要的麻烦。)

以上行程在不减少景点的情况下，旅行社有权调整景点游览顺序

【费用包含】

1:交通：发5座—17座小型车，请区别大巴车，17座以上车辆视情况可安排12—16人团；

2：门票：亚丁景区146元/人。2019年1月2日---2019年4月20日亚丁景区享受淡季门票60元/人；优惠政策退费如下：优惠票退20元/人，免票退60元/人（活动期间观光车为60元/人）。凭本人有效优惠证件原件享受到优惠之后，导游回程时退现金。

3：导游：无导游，也无额外消费，经验丰富的司机兼向导，相比导游服务更亲切；

4：餐费：全程含餐，3早7正（沿途2个正餐敬请自理，VIP型客人与商务型客人均在统一酒店或餐厅享用团餐，如有不便，敬请谅解！）

5：住宿：

商务型：

新都桥：泰风和畅酒店、唐古特酒店，伊莎酒店，大观景酒店、爱摄影酒店、新雅酒店、康藏华庭、祥云贵宾楼、锦程大酒店、天悦酒店或同级

日瓦镇参考酒店：扎西旅游酒店，贡桑假日酒店，香格里拉酒店，德旺平措酒店、蓝月山庄、亚士林卡、贡嘎大酒店、贡嘎上弦宫殿同级

亚丁村：扎西卓姆、格绒民居、大自然营地，打冲民居、后夏多、稻城亚丁洛克文化主题酒店、稻城亚丁阿妈民居、稻城雪域藏家丁杰东民居、稻城亚丁后夏多民居、稻城空色民居、稻城中古四郎民居、稻城亚丁藏亚文化酒店、杰东后书民居酒店或同级

VIP型：新都桥：香奈星梦酒店、渝新大酒店、印象雅致、摄影天堂大酒店、云顶大酒店或同级

香格里拉镇：喜波大酒店、藏缘酒店、莲花府邸、绿野亚丁酒店、智选假日酒店、华美达或同级

【其它标准儿童说明】

1、儿童（2-12周岁）价格包含：

非景区内旅游车车位，旅游保险，旅游餐

【费用不含】

必须消费：亚丁观光车 120 元/人（2019 年 1 月 2 日---2019 年 4 月 20 日期间观光车为 60 元/人）

自愿消费：亚丁电瓶车往返 80 元/人、亚丁景区骑马 500 元/人

特别备注

- 1、早上有小车接游客至集合地点，预计集合时间（早上 6 点 00 分），具体的时间和地点出团前一天晚上（18:00-22:00）将有导游或师傅通知客人，请保持电话通畅。
- 2、游客因自身原因减少行程天数提前离团或减少旅游景点，请提出书面申请，并签字确认，费用不退。
- 3、如因游客自身原因，增加行程，请配合导游或司机，签下行程变更协议，合同外行程产生的费用由游客自理。旅游法规定旅行社有权在不减少景点的情况下，调整景点的先后顺序。
- 4、沿途景区景点、餐厅、厕所、加水点、高原缓冲区内设有小卖部、超市、旅游纪念品、手工艺土特产等贩卖摊点，不属于我社加购特店范围，非我社控制，请不要误解。
- 3、由于途中部分路段在进行改扩建，道路不理想，造成车辆负荷较大，可能会遇到汽车抛锚并影响行程的情况，请游客作好心理准备；如途中遇人力不可抗拒的因素（如高原反应、修路、塌方、车辆事故阻碍等）我社有权根据情况调整行程线路走向，如造成超支费用由客人自理；若对行程造成影响的，旅行社将协助游客进行解决，但不承担由此造成的损失，若因此而增加的费用，敬请游客自理。
- 4、该线路为特种线路，当地酒店及餐饮条件艰苦，全程不含餐，住宿条件有限，请不要与大城市住宿条件相比；宾馆内无牙膏牙刷、拖鞋等一次性卫生用品，请自备个人卫生用品；沿途商店很少，民俗习惯不同，可自带咸菜、小吃、干粮等食品。
- 5、高原海拔高，日照强烈，早晚温差大，需准备长袖衣裤、羊毛衫、夹克衫、羽绒服等，同时建议带好墨镜、太阳帽太阳镜、防晒霜、润唇膏，并配备红景天、肌肝口服液、感冒药、肠胃药、阿斯匹林、安定、头痛粉等预防高原反应药品。

【友情提示】（请在签定合同时仔细阅读）

1、关于车辆交通：目前四川旅游市场方面，因8座以下车辆无法办理旅游牌照，游客需对此情况明白无误，不得以此为理由提起投诉。长时间高原行车，途中车辆负荷较重，可能会遇到汽车抛锚并影响行程的情况，请游客做好心理准备。如遇人力不可抗拒因素，如塌方、路阻、车辆故障，当地政府行为等造成行程延误，或不能完成上述景点，责任不在旅行社，旅行社不承担赔偿责任，由此产生的超支费用由游客自理。但我公司会积极配合解决。

2、进藏区前睡眠和休息要充足，有条件者可适当饮用红景天等饮料，严重高血压、心脏病患者不宜进高原。凡有高血压、心脏病、脑溢血、冠心病等病情或年龄在60岁以上者，为了你的安全请勿隐瞒病情，你可另择它线路或请提前告知旅行社(如隐瞒病情我方有权遣退，所有团款不退，因此产生的其它费用如交通住宿餐费等游客自理，我方不承担任何责任)，年龄太大年龄太小都不建议这条旅游线路。

3、保持乐观情绪，如有心理负担会加重高原反应，并延缓人体适应高原气候。进入高原每个人都会感到不同程度的高原反应，如头痛、胸闷、呼吸急促、恶心、呕吐、失眠等，一般来说来1—2天后，人体会会有一个自动调节过程，以上症状都会逐步减轻或消失。饮食宜有节制，不可暴饮暴食，以免增加肠胃负担。高原地区不要奔跑和剧烈运动，请尽量不洗澡洗头以避免感冒和耗体力，若有感冒，咳嗽、发烧等症况，请及时吃药和看医生，否则很容易转化成肺气肿。

4、高原海拔高，日照强烈，早晚温差大，需准备长袖衣裤、羊毛衫、夹克衫、羽绒服等，肠胃药、阿斯匹林、安定、头痛粉等预防高原反应药品

5、行程中所列酒店是根据当地的旅游实际接待条件而做出的相应星级评价，不代表官方依据。除游客特别要求挂星以外，均为预备星级(即准星级)。

6、沿途系藏族地区，请游客尊重当地宗教信仰、民俗民风，不要以城市人的心态及标准去衡量当地条件。请宽容和接纳旅途中接待条件的不足。遵守旅行社的安排，不能擅自离团，否则造成的损伤请游客自理。

7、为保证团队顺利运行，在您预定成交后，不可随意更改、取消，否则将按规定收取相关手续费与损失费；中途离团费用不退，如因离团造成损失的由客人补齐，离团后所有费用由客人自行承担，一切人身财产安全自行负责。

8、1.2米以下儿童免票，但需大人带领进入景区。

9、有些地方需骑马，需注意安全，必须由马夫牵方能骑，不能独自骑马，更不能骑马奔跑，险路和下坡路必须下马步行，否则造成损伤，概由游客自理，旅行社不予任何赔偿。

10、本旅行社对本行程持有最终解释权。

安全提示

此线路属于特种线路，涉及藏区高海拔地区，7岁以下儿童不宜参加；3岁以下70以上（含70）老年人不能前往；有心脏病、高血压、哮喘、心脑血管疾病、血液系统疾病、精神疾病等不能前往高原疾病患者不能前往，参团前需向我社提供真实身体状况说明，如因客人隐瞒疾病或年龄参团，我社有权取消合同并遣返，所有团费不退，并且因此产生的其它费用、引起的任何后果由游客自行承担，我社不承担任何责任。

投诉提示

在行程中，如对服务及接待标准有异议，请及时与当团导游沟通或直接反馈回旅行社，游客投诉以在途中填写的《行程满意度调查表或旅行社服务质量跟踪表》为准，请游客认真填写！

报名提示

因此线路的特殊性，因此报名时需交全款！提前7天通知退团，团款全退；提前4天扣除50%团款；提前1-3天扣除100%

【备注】请对应使用本旅行社稻亚行程，因使用其它行程，造成投诉，责任自负！

请仔细阅读以上行程及服务标准说明，同意并保证遵守旅行社安排。如产生合同纠纷或人身意外事故，按《中华人民共和国合同法》、《道路交通安全法》、《保险赔偿条例》裁定。此行