

四百米障碍赛场场地尺寸 400米障碍器材价格

产品名称	四百米障碍赛场场地尺寸 400米障碍器材价格
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	1200.00/副
规格参数	品牌:多利达体育 型号:D-022 规格:标准
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

产品详情

四百米障碍赛场场地尺寸 400米障碍器材价格

四百米障碍训练方法

一百米：百米冲刺到对面

二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网

三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、、钻矮板墙、下深坑（2M）、三步桩

四百米：百米冲刺返回

三人协作攀蹬架尺寸；高2.8米，宽2米，厚度5公分，木板+槽钢制作而成，可以做移动式固定式，尺寸可定做。

五部联合器；攀爬攀蹬架爬绳爬竿；总高7米，宽4米，地埋深度不低于100cm，主立柱采用直径140毫米，壁厚3.0毫米钢管制作，配备一根麻制软绳，一根爬杆采用直径40mm钢管，一个软梯为铁质锁链链接，上端固定采用可摘取的保险钩，四角配有钢丝绳拉线，增加产品稳定性。外观抛丸除锈，静电喷涂军绿色

规格：1个爬绳，1个爬杆，1个爬梯；