

吉林室外健身器材价格辽宁室外健身路径厂家

产品名称	吉林室外健身器材价格辽宁室外健身路径厂家
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	550.00/副
规格参数	品牌:广胜体育
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

产品详情

跑步器

功能：**有氧耐力**运动。通过在机上持续的模拟跑动，能够有效的提高心、肺功能和增强两腿的**肌力**。

方法：上、下肢配合作跑步动作，一般需要持续15—30分钟，方能达到**有氧运动**锻炼的效果。心脑血管患者遵医嘱。

蹬力器

功能：下肢运动。通过锻炼可增强两腿的**肌力**。

方法：人坐于吊椅中，两脚屈膝蹬横杠，使吊椅向后上方升起，是进膝伸直，接着屈膝使座椅摆回。如此反复运动。