

宁夏室外健身器材价格 户外健身路径组合

产品名称	宁夏室外健身器材价格 户外健身路径组合
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	550.00/副
规格参数	品牌:GS 材质:优质钢管
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

产品详情

上肢牵引器

产品功能：锻炼手腕、手臂肌肉，促进上肢灵活性。

使用方法：双手分握住两个手柄，左右交替，上下拉伸，上肢应尽量伸直。4、扭腰器主要功能：增强腰部，[腹部肌肉](#)力量，改善腰椎及[髋关节](#)

柔韧性，灵活性，利于健美体形。较大幅度转腰活动能使腰部肌肉牵张放松起到通经活络促进气血畅通，强腰固肾作用，适用于腰部活动障碍，体弱[肾虚](#)，[腰肌劳损](#)及周身疲乏等症。使用方法：双手分握住两个手柄，左右交替，上下拉伸，上肢应尽量伸直。