

# 实木心理沙盘在沙盘室中有什么作用

产品名称	实木心理沙盘在沙盘室中有什么作用
公司名称	湖南省中育普德心理咨询有限公司
价格	.00/套
规格参数	品牌:中育普德 型号:ZYPD-XLSP 产地:湖南长沙
公司地址	雨花区高升时代广场4栋1601
联系电话	19918815075

## 产品详情

### 心理沙盘

#### 心理沙盘的作用

在安静自由的环境下，来访者通过沙盘作品这灵性的流动方式表达真实的内心世界，从沙盘疗法的导入、沙盘作品的制作、作品的理解与对话、作品的分析与评价这些环节当中都能让咨询师逐步了解到来访者真正的心理状态。咨询师通过运用沙盘这一非语言性但能心灵相通的工具引导来访者进行自愈，从而达到心理治疗的效果。

心理沙盘游戏不仅具有游戏的基本意义和精神，更推进了游戏治疗的内涵和发展。由于沙盘游戏的自然和自发性，对于游戏者的想象力和创造力、生活态度和思维模式等都有积极的帮助。在来访者心理沙盘的形成过程中，无论是一帆风顺还是困难重重都会对他们心理的成长提供积极有益的帮助。

#### 心理沙盘的配置

1、心理沙具（具按照大类和次类别划分，沙具大类包含：人物、动物、植物、建筑物、交通工具、家居与生活用品、食物果实、天然物品、宗教物品与其它等。）

2、实木标准沙箱，技术规格：72cm\*57cm\*7cm 实木  
颜色：内侧天蓝色，外侧自然木纹色。含实木支架。

3、实木沙具放置架，技术规格:160cm\*80cm\*30cm  
5层9阶（充分满足不同类别玩具按不同阶层分类摆放，便于来访者清晰地看到全部沙具）。

4、心理沙盘游戏治疗录像资料选辑1张。

5、精选石英砂或天然海沙1。

6、心理沙盘游戏治疗指导书籍1本。

7、心理沙盘档案管理软件1张。

8、心理沙盘配套工具1套（含安装工具，沙扒，沙铲，刮沙工具等）。

### 心理学上心理沙盘的意义

沙盘作为一个在来访者和心理咨询师之间心灵沟通的工具，让来访者敞开心扉的塑造沙盘作品来展现自己的内心世界，最终获得双方情感的共鸣。这一做法超出了语言逻辑、对话逻辑的范畴，使人类心理辅导水平上升到了新的高度。

与传统的西方心理学聚焦于心理治疗的方式不同，东方的心理学治疗更侧重于“心灵”这一本体，通过营造一个受保护且自由的空间，引导来访者进行无意识的身心能量的释放。心理沙盘游戏不仅能让来访者和咨询师间共存一个心灵的枢纽，更能通过咨询师的引导让来访者在无意识中获得心灵自愈的能力。

心理沙盘不仅可以起到安抚心灵的作用，而且可以作为普通意义上的心理教育的方式，对来访者心理健康的维护、想象力和创造力的培养等都有所促进；同时，沙盘游戏中所包含的整合性与全局性意义也可以在人格发展以及心性成长中发挥积极作用。

湖南中育普德心理咨询有限公司是一家集研发、生产、销售为一体的新型技术企业。主要致力于心理云平台，音乐放松训练系统，智能情绪宣泄器材，团体活动辅导器材，箱庭设备、心理测试系统，VR心理调试系统等一系列心理产品的设计与开发。

公司地址：湖南省长沙市雨花区高升时代广场4栋1601

联系人：谭先生

电话：19918815075（微信同号）

QQ: 3478689291

电子邮箱：3478689291@qq.com