

舞蹈把杆标准高度 河南移动式舞蹈把杆价格

产品名称	舞蹈把杆标准高度 河南移动式舞蹈把杆价格
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	280.00/副
规格参数	品牌:多利达体育 型号:D-021 规格:标准
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

产品详情

舞蹈把杆标准高度 河南移动式舞蹈把杆价格

浙江杭州、嘉兴、湖州、宁波、金华、温州、丽水、绍兴、衢州、舟山、台州

福建福州、厦门、泉州、三明、南平、漳州、莆田、宁德、龙岩

广东广州、深圳、汕头、惠州、珠海、揭阳、佛山、河源、阳江、茂名、湛江、梅州、肇庆、韶关、潮州、东莞、中山、清远、江门、汕尾、云浮

云南昆明、曲靖、玉溪、保山、昭通、丽江、普洱、临沧

贵州贵阳、六盘水、遵义、安顺

四川成都、绵阳、德阳、广元、自贡、攀枝花、乐山、南充、内江、遂宁、广安、泸州、达州、眉山、宜宾、雅安、资阳

舞蹈把杆概述：舞蹈把杆(又名：舞蹈压腿杆、舞蹈室把杆、舞蹈房把杆、舞蹈练功支架)是舞蹈形体训练过程中，用来压腿的重要工具。舞蹈把杆的作用是为了帮助练习者完成动作时调整重心、掌握平衡，以避免在支撑困难的情况下导致错误动作的出现，促使舞者舞蹈动作的稳定性。

舞蹈把杆的用途：

学习过舞蹈的人都知道，通常舞蹈的训练包括把上练习(也叫“舞蹈把杆训练”或“舞蹈把杆练习”)和把下练习(也叫“脱把练习”或“地面训练”)。舞蹈基础训练当中，把杆训练是气息、力量、稳定性及柔韧性的结合。