

痛经是由哪些因素引起的？

产品名称	痛经是由哪些因素引起的？
公司名称	四川蜜拓蜜实业有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	四川省成都市武侯区天府大道666号
联系电话	暂无

产品详情

痛经为最常见的妇科症状，不少女性都有过类似的经历，在月经前后或月经期出现下腹疼痛、坠胀，伴有腰酸或其他不适，及其影响生活和工作。很多女性知道自己月经量少，期间有血块，却不知道到底是怎样引起的。

痛经是由哪些因素引起的？

虚证

虚证即“不荣则痛”，是由于气血虚弱或肝肾亏损造成。妇人痛经，月经不调，白带异常等症状，均有气滞、血瘀、风寒凝结所致，生殖系统称奇恒之腑，由肝、脾、肾三藏统管，肾藏精纳气，肝藏血，脾摄血。

实证

实证即“不通则痛”，是由于气血运行不畅造成的，这类人宜祛瘀止痛。主要是由于气滞血瘀引起的痛经，月经量少，在经前或经期出现小腹胀痛、乳头触痛、心烦易怒，经量少或行经不畅等。气血虚弱也会引起痛经和经量少。

经期有血块是由于宫寒引起的，比如在经期或经后小腹冷痛，月经色淡量少，伴有腰酸腿软，手足不温，小便清长等。可服用红糖姜汤，对寒性痛经就非常有效。最后就是肝肾虚损引起的痛经，月经量少，一般月经干净之后一至两天出现腰膝酸软，小腹隐隐不适，或有潮热，头晕耳鸣等症状。

四川国灸温馨提示：痛经患者可使用痛经灸，虚寒性贴敷关元穴，气虚型痛经贴敷三阴交穴，月经前后使用，每日1贴，每贴使用13小时，4天为1个疗程。