

# 家用健身划船机 室内商用风阻划船器 静音折叠有氧训练器材

产品名称	家用健身划船机 室内商用风阻划船器 静音折叠有氧训练器材
公司名称	德州钮威特健身器材有限公司
价格	2800.00/台
规格参数	品牌:钮威特 型号:nvt-856 产地:山东省宁津县
公司地址	山东省德州市宁津县保店镇二堂苏
联系电话	18653431575

## 产品详情

家用健身划船机 室内商用风阻划船器 静音折叠有氧训练器材：

又名划船机、划艇机、划艇器、赛艇器、测功仪、陆上划船器、室内划船器。

划船器是以训练为目的，用来模拟水上赛艇运动的机器。室内赛艇比赛已经成为一项专业的比赛。室内划船器也通常被称为测功仪（在国外通常俗称尔格或ERGO），测量运动者在运动中消耗的力量。

划船器对腿部、腰部、上肢、胸部、背部的肌肉增强有较好的作用。每划一次，上肢、下肢、腰腹部、背部在过程中都会完成一次完整的收缩与伸展，可以达到一个全身肌肉有氧练习效果。尤其对腰腹部和上臂部脂肪较多的人群，划船器运动给您带来意向不到的效果。

划船机是一种模拟划船运动的器材，对腿部、腰部、上肢、胸部、背部的肌肉增强有较好的作用。每划一次，上肢、下肢、腰腹部、背部在过程中都会完成一次完整的收缩与伸展，可以达到一个全身的练习效果。尤其对腰腹部和上臂部脂肪较多的人群，划船器运动有比较好的塑身效果。

市场上在售划船机阻力产生的方式主要为风阻（空气）、液阻（液压油）、磁阻（磁铁）、水阻（清水）。重块多用在健身房中，弹簧和身体自重的类型已经近灭绝。