

## 2019年济南美博会（美容博览会）

产品名称	2019年济南美博会（美容博览会）
公司名称	上海首美展览有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	上海市宝山区红林路2号
联系电话	15800673986

### 产品详情

2019济南美博会/2019年济南美博会

展出时间：2019年5月15-17日

展出地点：济南国家会展中心

展会介绍：

2018年济南美博会涵盖专业美容、日化、医学美容整形、台湾、国际组团、香港展团和专业美甲美睫纹绣五大领域，展览面积40000平方米，标准展位1500余个。汇聚近1000家国际国内参展商，济南美博会是您寻找经销商、代理商、加盟连锁、合作伙伴、展示风采、向美业专家学习的有效信息平台。

展览范围：

- 1、日化线：日用化妆品、洗涤及个人护理用品、彩妆、香水、婴幼儿护肤品、口腔护理用品；
- 2、专业线：美容院护肤品、美体产品及仪器、健康养生、香薰、原料、oem\odm等供应链产品；
- 3、美发产品类：电吹风、电夹板、美发工具、专业护发产品及烫染用品，设备及美发师护理用具、假发等
- 4、三美：美甲产品/器材、纹绣产品/器材、美睫产品/器材、连锁美甲店

- 5、医学美容：设备、仪器、技术、机构、生物基因美容产品；
- 6、养生保健类：产品、技术及设备、艾灸、酵素、经络魔罐、悬灸养生、熏蒸护理、能量石经脉护理、香薰。
- 7、微商品类：美容、营养、婴幼儿产品、面膜、阿胶等；
- 8、女性时尚用品类：流行饰品、消费品、沙龙护肤、仪器、化妆包等
- 9、包装材料类：包装器械、各类容器、专用箱包、装潢印刷；
- 10、口腔美容：牙齿美白、口腔护理产品。
- 11、沐浴洗浴：温泉、泳池、沐浴、足浴、健康产业等；
- 12、其它：美业微商、专业媒体、教育培训机构；

每月的生理期，对大部分的女性而言，都是很难受，很痛苦的，像痛经，食欲差等等，而且皮肤状况也不稳定。长痘油腻更是极为正常，但是若你注重保养，了解自己身体的新陈代谢等，那么生理期也可以成为很好的“黄金保养期”！因为每次来姨妈时，内分泌和身体的排毒效果都会特别好，但是很多女生可能沉浸在生理期的难受状态中，总是忽略了如何去保养，调理身体。

看看以下的这些建议吧，在生理期若是能做准这4件事情，那么皮肤会悄悄的变好喔~

## 1，少用化妆品，做好清洁

生理期身体会排毒，皮肤油脂物，脏东西的排出会更旺盛。那么在这一阶段，希望你能做到第一件事情，那就是少用化妆品，可以化淡妆，但是要浓妆艳抹，不然闷痘，油腻，肤色变暗沉的情况会更为明显。少化妆，可以减少化妆品对皮肤的刺激，保持肌肤的洁净程度。而且清洁一定要到位，要及时卸妆，用清洁效果比较强的洗面奶，这样能加快毛孔中脏东西的排出啦！但是少化妆和多清洁，很多女人总是做不到。

## 2，基础保湿+多敷面膜

皮肤在生理期出现变差的情况，这和内分泌有关系，而任何肌肤问题，首先要

做到的，都是基础保湿。我们在来姨妈时，要多补水，擦爽肤水等，也要多喝热水，促进皮肤的自我新陈代谢。而后还可以多敷面膜，特别是在姨妈走了后，皮肤的呼吸会很旺盛，那么敷上面膜后，营养不会流失太多，可以很好的修复一些肌肤问题！

### 3，蒸脸+多按摩肌肤

第3件事情就是应该蒸脸，当你脸上长粉刺，长痘痘等时，这和毛孔堵塞有关系。尤其是在来姨妈的前几天，新陈代谢慢，不少护肤品擦脸上，可能难以被吸收。那么尝试先蒸脸，促进毛孔张开，再尝试护肤，那么各种营养的渗入就会更有效了。在蒸脸后，还应该多按摩肌肤，促进皮肤的新陈代谢，血液循环，这样皮肤会悄悄变好，而且会红润更有光泽！

### 4，充足的睡眠时间

除了护肤步骤外，还有很关键的一件事情，那就是要保持充足的睡眠时间！睡眠足了，皮肤自然也会变好，像很多女人不在生理期，也总是喜欢熬夜，那么黑眼圈，眼袋啥的，会变得特别明显。而这些问题是护肤品都难以改善的，所以要搭配充足的睡眠时间，让身体自我修复。特别是生理期，身体状况是比较差的，那么多睡觉休息，气血变好，皮肤也就慢慢被调理好了！

作为保养的黄金期，生理期这短短的几天，希望爱美的你能把握好！至少以上这4件事要坚持做到，真的可以改善自己的皮肤状况，比擦各种大牌的护肤品要管用多了。特别是姨妈走后，还可以多运动，这能更好的排毒，让皮肤变细腻喔！