

# 千岛湖团建拓展价格 力行企业管理 千岛湖团建拓展

产品名称	千岛湖团建拓展价格 力行企业管理 千岛湖团建拓展
公司名称	杭州力行企业管理咨询有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	杭州市江干区大世界五金城16幢208室
联系电话	13588400657 13588400657

## 产品详情

杭州力行企业管理咨询有限公司是一家专业从事人力资源培训、咨询和职业测评服务的机构。

### 拓展训练组成

1、团队热身：在培训开始时，团队热身活动将有助于加深学。

拓展训练员之间的相互了解，消除紧张，建立团队，以便轻松愉悦的投入到各项培训活动中去。

2、个人项目：本着心理挑战最1大、体能冒险最1小的原则设计，每项活动对受训者的心理承受力都是一次极大的考验。

3、团队项目：团队项目以改善受训者的合作意识和受训集体的团队精神为目标，通过复杂而艰巨的活动项目，促进学员之间的相互信任、理解、默契和配合。

4、回顾总结：回顾将帮助学员消化、整理、提升训练中的体验，以便达到活动的具体目的。总结，使学员能将培训的收获迁移到工作中去，以实现整体培训目标。

### 拓展训练环节：【体验—分享—交流—整合—应用（循环往复）】

1、体验：此乃过程的开端。参加者投入一项活动，并以观察、表达和行动的形式进行。这种初始的体验是整个过程的基础。

2、分享：有了体验以后，很重要的就是，参加者要与其他体验过或观察过相同活动的人分享他们的感受或观察结果。

3、交流：分享个人的感受只是第1步。循环的关键部分则是把这些分享的东西结合起来。与其他参加者

探讨、交流以及反映自己的内在生活模式。

4、整合：按逻辑的程序，下一步是要从经历中总结出原则或归纳提取出精华。并用某种方式去整合，以帮助参加者进一步定义和认清体验中

得出的成果。

5、应用：最后一步是策划如何将这些体验应用在工作及生活中。而应用本身也成为一种体验，有了新的体验，循环又开始了。因此参加者可以不断进步。

杭州力行企业管理咨询有限公司是一家专业从事人力资源培训、咨询和职业测评服务的机构。

## 拓展训练目的

拓展训练通常利用崇山峻岭、翰海大川等自然环境，通过精心设计的活动达到“磨练意志、陶冶情操、完善人格、熔炼团队”的培训目的。我们可以非常感性地认识到：头脑中的知识与现实生活中的惊涛骇浪是不能划上等号的。我们经常讲，“知识就是力量”，但是纯粹的知识本身并不能产生力量，知识必须要转化成你的生产工具或是劳动技能才能发挥它的作用。我们强调的是对于知识我们必须要有真正的掌握，并且熟练运用，千岛湖团建拓展价格，否则这些知识对于你就没有实际的意义。既然我们已经知道对于知识的掌握和运用能力很重要，那么我们如何才能做到这一点呢？

在回答这个问题之前我想先谈一谈学习的方式，我认为人的学习方式基本可以分为两种：一种是传统的课堂式教育，一种是体验式学习，拓展训练就是一种最有代表性的体验式学习，在国内已经成了体验式学习的代名词。所谓的课堂式教育就是由老师在课堂上讲，学生在下面听，有时还要记一些笔记以巩固学习的效果。对于这种学习方式我们并不陌生，从小学一直到大学，我们接触的教育基本上都是这种方式。但是这种学习方式很枯燥也很乏味让人很难产生兴趣，千岛湖团建拓展训练，同时对于一些需要运用的知识更是难以掌握。

比如说在中学阶段我们都比较深入的学习了电学知识，而且这方面的理论知识肯定比初级的电工要全1面，但是现实的情况时绝大多数的高中生在家里遇到照明电路出现问题后都不知如何解决，千岛湖团建拓展，也不能判断出可能出现的故障，甚至连换个保险丝都不会。这样的知识学了之后又会有多大的作用呢？很显然有些人把会做题、能考试当成教育的目标了。这种情况不仅在中小学存在，就是在大学也屡见不鲜。在这里我并不是要全1面否定课堂式教育，千岛湖团建拓展哪家好，我只是想说明它是不全1面的，也不是万1能的，是有很多缺陷的。针对这种情况出现了一种新的学习方式，这就是体验式学习。简言之，凡是以活动为开始的，先1行而后知的学习方式，都可以算是体验式学习。其中在国内最为人所熟知的要数拓展训练。拓展训练就是通过人亲自参与一些类似游戏的培训项目，从中积累一些成功经验以及失败的教训，然后在培训师的引导下进行讨论和反思，从而达到自我学习和自我提高的目的。因为这种学习方式是互动的，是采用了做中学的方式，而且是一种情景式教学，因此很刺激，也很有意思，而且能够达到真正掌握知识的目的，所以学习效果非常好，自从问世以来在全球范围内迅速流行起来，这种教育理念越来越受到人们的重视。

杭州力行企业管理咨询有限公司是一家专业从事人力资源培训、咨询和职业测评服务的机构。

拓展活动的十大意义。

第1：让学员能学会合作，培养团队净胜，提升领1导能力。

第二：提升学员的人格魅力，建立学员积极向上的人生态度和价值观，锻炼其意志、完善其人格良好的团队精神和积极进取的人生态度。

第三：让学员体会团队的合作意识，让学员体会到一个成功团队需要每个学员去努力和奋斗，分工合作的。

第四：让学员可以养成良好的行为习惯，培养独立自主的解决问题的能力，学会沟通和表达。

第五：让学员学会懂得珍惜、学会感恩、学会突破自己和提高自信等等。

第六：让学员去感受个人和团队的各人成面，让学员在面对逆境和辅导的培训而得到提升。

第七：让学员懂得要去体验学习，然通过学习及时完成实践等方面的工作。

第八：让学员将培训活动中的精神所得应用到实际生活和工作中去。

第九：通过户外拓展培训，整合团队，发掘每个人的最大潜力。

第十：让学员可以体验团队的伟大力量，增强团队成员的责任心与参与意识，树立相互配合，相互支持的团队精神和群体合作意识。

千岛湖团建拓展价格-力行企业管理-千岛湖团建拓展由杭州力行企业管理咨询有限公司提供。杭州力行企业管理咨询有限公司（[www.yshsports.com](http://www.yshsports.com)）为客户提供“企业户外拓展”等业务，公司拥有“力行”等品牌。专注于咨询、调研等行业，在浙江 杭州 有较高知名度。欢迎来电垂询，联系人：张琦。