

暑期篮球培训 腾龙体育 苏州尹山湖篮球培训

产品名称	暑期篮球培训 腾龙体育 苏州尹山湖篮球培训
公司名称	苏州世纪腾龙体育服务有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	苏州市金阊区金门路3号彩香创投园N306
联系电话	15995736185

产品详情

苏州腾龙体育培训有限公司----苏州体育培训第壹品牌，品质服务值得信赖投篮技巧！

投篮技巧之投篮力度和弧度。

投篮时还要注意右手向前推送球的力度和球的运行弧度。一般右手投篮的球员，暑期篮球培训，力度要根据你所处位置离篮筐的远近而定，投篮时，手掌要拨一下球，让篮球在空中有些回旋，这样命中率比较高，投出球后右手手臂要伸直。篮球的运行弧度要高一些，这样能提高命中率，即尽量往高处投球。

篮球是一个由两队参与的球类运动，每队出场5名队员。目的是将球进入对方球篮框中得分，并阻止对方获得球权和得分。可将球向任何方向传、投、拍、滚或运，但要受规则的限制。篮球比赛的形式多种多样，也有最流行的街头三人篮球赛，是三对三的比赛，更讲究个人技术。

苏州腾龙体育培训有限公司----苏州体育培训第壹品牌，品质服务值得信赖！

打篮球对我们的益处

打篮球不但可以愉悦身心，还可以增强体质。此外打篮球还可以锻炼人的心志，帮助人获得一种乐观的精神态度，积极向上的人生态度。

而且打篮球并不是一个人的运动，它需要团队合作，需要身体的对抗，需要敢于挑战，苏州尹山湖篮球培训，需要大家的配合，在篮球场上你良好的球德可以让你交到好多朋友。帮你成为一个豁达的人。

报名收费：

- (1) 初级班每班4-6人，1000元/每期，暑假篮球培训班，12次课，每次1.5小时。
- (2) 提高班每班4-6人，篮球培训中心，1000元/每期，12次课，每次1.5小时。

(3) 特设私教精品指导班：时间场地可协商，每次120元/人，1—2人每次90分钟，学的好，学得精，学得快。

苏州腾龙体育培训有限公司----苏州体育培训第壹品牌，品质服务值得信赖！

篮球的发展历程

篮球运动是1891年由美国人詹姆斯奈史密斯发明的。当时，他在马萨诸塞州斯普林菲尔德基督教青年会国际训练学校任教。由于当地盛产桃子，这里的儿童又非常喜欢做将球投入桃子筐的游戏。这使他从中得到启发，并博采足球、曲棍球等其它球类项目的特点，创编了篮球游戏。

最初篮球游戏比较简单，场地大小和参加游戏的人数没有限制。比赛队员分成人数相等的两队，分别站在球场的两端，在裁判员向球场中央抛球后，双方队员立即冲进场内抢球，并力争将球投进对方的篮筐。因为桃筐是有底的，球投中以后就留在篮子里，人必须登上专设的梯子才能将球从篮筐里取出。

报名收费：

(1) 初级班每班4-6人，1000元/每期，12次课，每次1.5小时。

(2) 提高班每班4-6人，1000元/每期，12次课，每次1.5小时。

(3) 特设私教精品指导班：时间场地可协商，每次120元/人，1—2人每次90分钟，学的好，学得精，学得快。

暑期篮球培训-腾龙体育(在线咨询)-苏州尹山湖篮球培训由苏州世纪腾龙体育服务有限公司提供。暑期篮球培训-腾龙体育(在线咨询)-苏州尹山湖篮球培训是苏州世纪腾龙体育服务有限公司(www.tltysports.com)今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：王跃成。