

心理咨询室必备专业设备 心理沙盘

| | |
|------|-----------------------|
| 产品名称 | 心理咨询室必备专业设备 心理沙盘 |
| 公司名称 | 湖南心河心灵文化传播有限公司 |
| 价格 | 2500.00/套 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 长沙市雨花区金海路国际研创中心B4栋402 |
| 联系电话 | 17871969954 |

产品详情

心理沙盘的作用

作为一种综合性的心理治疗体系，沙盘游戏被广泛地运用在了心理咨询、心理评估、心理治疗、心理教育、人力资源开发和EAP，以及专业心理分析的诸多领域；尤其是沙盘游戏与学校心理教育的结合，在我国国内获得了重要的发展。沙盘游戏的主要功能和作用包括：心理诊断与综合性心理评估；各种心理压力、紧张和焦虑的辅导与缓解；各种心身疾病的专业性心理分析与治愈；同时，沙盘游戏治疗也可以作为一种综合性的心理教育技术，可以在心理健康的维护与人格发展，艺术表现与创造力的培养和生活质量的提高中发挥积极的作用，引导来访者获得以自性化为目标的人格发展与心性完善。

沙盘适用人群

- 1.教育系统：对学习困难、社交焦虑、自信心不足等常见心理问题的学生进行有针对性的辅导训练，疏导情绪，改善认知，塑造健康人格，增强自信心；
- 2.企业机关单位：对行政、管理、销售人员等高压人群进行压力释放与心态调节；
- 3.医疗系统：对各种心理、精神疾病进行更系统的心理分析、治疗；
- 4.司法系统：对服刑人员进行阶段性的心理辅导及时掌握服刑人员的心理状态从而进行针对性的辅导训练，疏导情绪，改善认知，塑造健康人格。

沙盘介绍

1、沙具，沙具根据沙具的数量可分为沙具600、沙具800、沙具1000、沙具1200、沙具1500、沙具1800、沙具2000、沙具3000、沙具3600，根据每个沙盘室的面积和机构的客户我们可以为每个客户推荐更适合自己的沙具类别。

2、沙盘，沙盘的大小我们一般分为个体沙盘（57cm*72cm*7cm）和团体沙盘(100cm*72cm*7cm),沙盘的数量是根据沙具的数量来配备，沙具600、800配备1个体沙盘、沙具1000、1200配备2个体沙盘，沙具1500是配备3个体沙盘，沙具1800除了配备3个体沙盘，还配备1个团体沙盘，沙盘2000配备三个个体沙盘、一个团体沙盘，沙具3000配备实木沙盘4个，团体沙盘一个，沙具3600配备实木沙盘5个，团体沙盘1个。

3、沙盘支架是与沙盘的数量相对等的。

4、实木沙具陈列架，是5层9阶，尺寸是160cm*100cm*30cm实木沙具陈列架根据沙具的数量一般是这样配备，沙具600、800配备1个沙具陈列架，沙具1000、1200配备2个沙具陈列架，沙具1500配备3沙具陈列架，沙具1800、2000配备4个沙具陈列架，沙具3000配备5个沙具陈列架，沙具3600配备6个沙具陈列架。

5、箱庭疗法种最常用的是原色海砂和白色石英石，也是根据沙具的数量来配备沙的重量，沙具600、800配备12斤海砂，沙具1000、1200配备25斤海砂或石英沙，沙具1500配备35斤海砂或石英沙，沙具1800、2000配备60斤海砂或者石英沙，沙具3000、3600配备70斤海砂或者石英沙。

6、沙盘游戏指导书籍1本

7、沙盘游戏档案管理软件1套（可便捷的对沙盘游戏中的图片进行管理，同时还可以进行连续性对比观察分析。极大的方便沙盘治疗的工作开展。）