

青少年篮球培训 苏州世纪腾龙体育 苏州黄埭篮球培训

产品名称	青少年篮球培训 苏州世纪腾龙体育 苏州黄埭篮球培训
公司名称	苏州世纪腾龙体育服务有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	苏州市金阊区金门路3号彩香创投园N306
联系电话	15995736185

产品详情

苏州腾龙体育培训有限公司----苏州体育培训第壹品牌，品质服务值得信赖！

篮球运动术语

- (1) 一传：获球者由守转攻的第1次传球。
- (2) 盖帽：进攻人投篮出手时，防守人设法在空中将球打掉的动作。
- (3) 补位：当1个防守人失掉正确防守位置时，另一防守人及时补占其正确防守位置。
- (4) 协防：协助同伴防守。
- (5) 紧逼防守：贴近进攻人，青少年篮球培训班，不断运用攻击性防守动作，威胁对方持球的安全或不给对方接球。
- (6) 斜插：从边线向球篮或者向球场中间斜线快跑。
- (7) 时间差：在投篮时，为躲避对方防守的封盖，利用空中停留改变投篮出手时间。 [3]
- (8) 篮板球：投篮不中后，双方运动员争抢打在篮筐或篮板上篮球的球权。
- (9) 罚球：进攻队员被犯规后，在罚球线后的半圆内，无争抢的情况下进行投篮，每进一球得一分

报名收费：

- (1) 初级班每班4-6人，1000元/每期，12次课，苏州黄埭篮球培训，每次1.5小时。

(2) 提高班每班4-6人，1000元/每期，少儿篮球培训机构，12次课，每次1.5小时。

(3) 特设私教精品辅导班：时间场地可协商，每次120元/人，1—2人每次90分钟，学的好，学得精，学得快。

苏州腾龙体育培训有限公司----苏州体育培训第壹品牌，品质服务值得信赖！

打篮球的基本规则

30秒钟规则

---进攻球队在场上控球时必须在30秒钟内投篮出手(NBA比赛为24秒，全美大学体育联合会比赛中为35秒)。

10秒钟规则

---球队从后场控制球开始，必须在10秒钟内使球进入前场(对方的半场)。

5秒钟规则

---持球后，球员必须在5秒钟之内掷界外球出手.FIBA规则规定罚球也必须在5秒钟内出手(NBA规则中为10秒)。

3秒钟规则

---与对方发生身体接触而产生的犯规，比如与裁判发生争执等情况。

报名收费：

(1) 初级班每班4-6人，1000元/每期，12次课，每次1.5小时。

(2) 提高班每班4-6人，1000元/每期，青少年篮球培训，12次课，每次1.5小时。

(3) 特设私教精品辅导班：时间场地可协商，每次120元/人，1—2人每次90分钟，学的好，学得精，学得快。

苏州腾龙体育培训有限公司----苏州体育培训第壹品牌，品质服务值得信赖！

篮球的发展历程

随着场地设施的不断改进，篮筐取消了筐底，并改用铁圈代替桃篮，用木板制成篮板代替铁丝挡网，场地增设了中线、中圈和罚球线，比赛改由中场跳球开始。与此同时，场上比赛队员也通常改为每队5人，开始有后卫、守卫、中锋、前锋、留守等位置之分。此外，奈史密斯制订了一个不太完善的竞赛规则，共13个条款，其中规定不允许带球跑、抱人、推人、绊人、打人等。这大大提高了篮球游戏的趣味性，并且吸引了更多的人来参加这一游戏，从而使篮球运动很快普及到了全美国。

报名收费：

- (1) 初级班每班4-6人，1000元/每期，12次课，每次1.5小时。
- (2) 提高班每班4-6人，1000元/每期，12次课，每次1.5小时。
- (3) 特设私教精品指导班：时间场地可协商，每次120元/人，1—2人每次90分钟，学的好，学得精，学得快。

青少年篮球培训-苏州世纪腾龙体育-苏州黄埭篮球培训由苏州世纪腾龙体育服务有限公司提供。青少年篮球培训-苏州世纪腾龙体育-苏州黄埭篮球培训是苏州世纪腾龙体育服务有限公司（www.tltysports.com）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：王跃成

。