

岳大帝的女儿一说。

玉女

据说汉代时期，皇宫的一座内殿中放有一尊金童玉女的雕像，到了五代时，大殿突然坍塌，金童的雕像已被风化，而玉女的雕像则掉进了池塘中。直到宋代时期，真宗来到泰山封禅，在池塘边洗手时，突然从水面上冒一个石头人来。随后真宗便派人将其捞出，清洗干净一看，正是当年所失踪的玉女雕像。后来真宗下令在泰山上建立祠堂供人祭祀，将玉女雕像视为天帝之女，将其册封为"天仙玉女碧霞元君"。

黄帝手下的女仙

碧霞元君原本就是黄帝手下的一位仙女。后世文人觉得泰山玉女的地位不够尊贵，所以就给她编排了一个更为显赫的履历。李谔的《瑶池记》与《古今图书集成·神异典》卷二十一中记载，黄帝曾在建立岱岳觀时，派遣曾经辅佐过他的七天女(西王母、九天玄女、泰山玉女、素女、女魃、后土、云华夫人)下凡来，云冠羽衣，一同迎接西昆真人。其中一位仙女跟随西昆真人刻苦修行，终得道归真，册封为"碧霞元君"。