

祛湿茶加盟费用 长沙祛湿茶加盟 花木草堂

| | |
|------|--------------------------------|
| 产品名称 | 祛湿茶加盟费用 长沙祛湿茶加盟 花木草堂 |
| 公司名称 | 辽宁卓越中微科技有限公司 |
| 价格 | 面议 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 辽宁省沈阳市沈河区哈尔滨路168号，华府新天地金融中心C4座 |
| 联系电话 | 15142557577 |

产品详情

在夏秋之交，应特别注意居室和工作场所的通风；涉水及淋雨后应及时将身体擦干并更衣；阴天水凉时不要在河水及游泳池里长时间浸泡，以防外湿入侵肌表伤人。为防内湿，切勿过量食生冷瓜果，饮食宜清淡易消化，忌肥甘厚腻及暴食。此外，用莲子、薏米、赤小豆、白扁豆等健脾利湿之品适量煮粥食用，可护脾胃，祛湿气。

数千年前中医就提到气候环境变化对身体产生的影响，其中「湿」被视为引发及恶化疾病的关键，在正常情况下，人体对于外界温度、湿度变化有自然调节能力，但有些人因体质、疾病或生活习惯不良，造成体内水分调控系统失衡，水分排不出去，因此影响健康。

夏天到来，体内就容易堆积湿气，这个时候喝上一杯祛湿茶能达到祛湿的效果。竹叶甘淡而寒，功善清热除烦，生津。白茅根甘寒，具有清热，凉血止血的功效。荷叶味苦微咸，性辛凉，能够清暑利湿，祛湿茶加盟费用，祛瘀止血。本方尤其适用于夏季皮肤、鼻子容易出血的人。陈皮茯苓功效：健脾利湿，化痰，健脾燥湿，祛湿茶加盟咨询，化痰祛脂。薏米有利水、健脾去湿、舒筋除痹、清热排脓等功效，为常用的利水渗湿药。薏仁枸杞茶明目又利水祛湿。

湿气，祛湿茶加盟连锁，内伤五脏：心肝肺肾，作为人体五脏，经常一荣俱荣、一损俱损。

湿气一旦入侵人体内部，首先会伤及身体，导致脾胃失调，使人变的精神不振、脸色暗淡，时常有呕吐、恶心之症。湿气会停留在肾处，干扰肾的正常代谢，长沙祛湿茶加盟，导致肾浊病变，以至于人们常手脚冰冷，下肢水肿。然后，湿气会继续侵犯心，影响心脏健康，引发心慌气短等症状表现出来。侵犯

肺，常见会有咳嗽、有痰等典型症状。向下则侵犯肝，导致两肋时常有胀痛情况出现，并且肝火明显会旺盛起来。湿气，外伤身体：头发在湿气的影响下，会变的油腻不堪，总给人脏兮兮的感觉。

祛湿茶加盟费用-长沙祛湿茶加盟-花木草堂(查看)由辽宁卓越中微科技有限公司提供。辽宁卓越中微科技有限公司(www.huamucaotang.com)实力雄厚，信誉可靠，在辽宁 沈阳 的其它等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将引领卓越中微和您携手步入辉煌，共创美好未来！