

# 篮球培训 苏州腾龙体育 暑假篮球培训

产品名称	篮球培训 苏州腾龙体育 暑假篮球培训
公司名称	苏州世纪腾龙体育服务有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	苏州市金阊区金门路3号彩香创投园N306
联系电话	15995736185

## 产品详情

苏州腾龙体育培训有限公司----苏州体育培训第壹品牌，品质服务值得信赖！

### 篮球运动术语

- (1) 扣篮：运动员用单手或双手持球，跳起在空中自上而下直接将球扣进篮圈。
- (2) 补篮：投篮不中时，运动员跳起在空中将球补进篮内。
- (3) 卡位：进攻人运用脚步动作把防守者挡在自己身后，这种步法叫卡位。
- (4) 领接球：顺传球飞行方向移动，顺势接球。
- (5) 错位防守：防守人站位在自己所防守的进攻人身侧，阻挠他接球叫错位防守。
- (6) 要位：进攻人用身体把防守人挡在身后，篮球培训，占据有利的接球位置。
- (7) 突破：运球超越防守人。
- (8) 空切：进攻人空手向篮跑动。

### 报名收费：

- (1) 初级班每班4-6人，篮球培训机构，1000元/每期，12次课，每次1.5小时。
- (2) 提高班每班4-6人，1000元/每期，暑假篮球培训，12次课，每次1.5小时。
- (3) 特设私教精品指导班：时间场地可协商，每次120元/人，

1—2人每次90分钟，学的好，学得精，学得快。

苏州腾龙体育培训有限公司----苏州体育培训第壹品牌，品质服务值得信赖！

### 篮球的运动特点

**趣味性：**篮球运动简单易行，趣味性很强，可以因人、因地、因时、因人而异。通过变换各种活动方式，篮球运动更加方便与吸引人们的参与，以达到活跃身心、健身强体的目的，进而提高社会的文明氛围，充实人们业余文化娱乐生活[4]。

**健身性：**人们通过参与篮球运动，儿童篮球培训，既可以强身健体，也可以使个性、自信心、审美情趣、意志力、进取心、自我约束等能力都有很好的发展，也有利于培养团结合作、尊重对手、公平竞争的道德品质[4]。

苏州腾龙体育培训有限公司----苏州体育培训第壹品牌，品质服务值得信赖！

### 打篮球的基本规则

#### 侵人犯规

---与对方发生身体接触而产生的犯规行为.

#### 技术犯规

---队员或教练员因表现恶劣而被判犯规，比如与裁判发生争执等情况.

#### 取消比赛知识的犯规

---球员做出的不体现运动员精神的犯规动作，比如打人.发生此类情况后，球员应立即被罚出场外.

#### 队员5次犯规

---无论是侵人犯规，还是技术犯规，一名球员犯规共5次(NBA规定为6次)必须离开球场，不得再进行比赛.

篮球培训-苏州腾龙体育-暑假篮球培训由苏州世纪腾龙体育服务有限公司提供。篮球培训-苏州腾龙体育-暑假篮球培训是苏州世纪腾龙体育服务有限公司（[www.tltysports.com](http://www.tltysports.com)）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：王跃成。