上海部队军用双杠价格 学校加强型军用单双杠尺寸

产品名称	上海部队军用双杠价格 学校加强型军用单双杠尺寸
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	1150.00/副
规格参数	品牌:多利达体育 型号:D-022 规格:标准
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

产品详情

上海部队军用双杠价格 学校加强型军用单双杠尺寸

单杠：

1练习是引体向上

2练习是腾身反转上杠

3练习是双手撑杠单脚跨杠

4练习是跨杠翻转旋转360度

5练习是摆体上杠旋转360度下杠

6练习是跨杠反转旋转360度下杠

7练习是踩杠旋转360下杠

8练习是360度大回环

双杠：

1 练习是撑杠

2练习是摆臂撑杠

4练习是夹臂上杠，杠上水平坐杠

5练习是夹臂上杠，倒立，后下杠

6练习是夹臂上杠，倒立，前下杠

7练习直臂摆体上杠，后下杠

杠子的横截面成水滴型，整根杠子的横截面都是完全相同的。

尺寸：杠子

长度 350厘米

横截面纵轴高度 5厘米

横截面横轴高度 4厘米

从杠子上端到地面的距离 195厘米

两个连接点之间的距离 230厘米

两根杠子之间的距离 42厘米至52厘米

两根支撑立柱的固定部分之间的距离至少为48厘米

垫子的高度 20厘米

宽度调节：两根杠子之间的距离必须能自由的在42厘米至52厘米之间调节。

功能特性：杠子必须是有弹性的。为保证弹性能发挥效力，杠子与支撑立柱的连接点必须是活结。

杠子不能明显的纵向和横向摆动。

整个器械必须是稳定的。