

## 双人坐推价格

|      |                         |
|------|-------------------------|
| 产品名称 | 双人坐推价格                  |
| 公司名称 | 沧州锐健体育器材制造有限公司          |
| 价格   | 320.00/个                |
| 规格参数 | 品牌:锐健<br>材质:碳钢<br>产地:盐山 |
| 公司地址 | 小营工业区                   |
| 联系电话 | 18732716999             |

## 产品详情

坐推器：

是很常见的室外健身器材，根据使用的人数来划分，可分为单人坐推器和双人坐推器，它们多分布于小区，公园，健身广场和体育广场等公共场所。

坐推器类型: 健身路径

功 能: 锻炼上肢 增强上肢及胸、背部肌肉，提高心肺功能。

使用方法:

使用坐推器的时候，应该双脚离地交叉，后背要紧贴坐推器的靠背，双手把坐推杆推直，肘部要伸直。曲臂的时候，大臂要与躯干成九十度角，双臂平行。坐推器主要锻炼的人体部位，是胸部的肌群和肱三头肌的力量和耐力。根据个人体质，在标准动作下，推到自己力量承受极限的70%即为一组做4到5组，每组中间休息15秒左右合适，速度缓慢有规律。

沧州锐健体育器材制造有限公司办公室地址位于全国闻名的石油化工基地和北方重要陆海交通枢纽沧州，沧州 盐山县望树镇宋庄村，于2019年01月24日在盐山县工商行政管理局注册成立，注册资本为188万元人民币，公司成立以来发展迅速，业务不断发展壮大我公司主要经营篮球架、健身路径、乒乓球台、小区健身器材、室外健身器材、舞蹈器材、儿童游乐器材、田径器材、园林环卫设备、教学仪器、运动地板、人工草坪、塑胶硅PU场地、垃圾箱、场地围网围栏、管道支架、不锈钢管道、管件、防腐、泵

管、机床附件、交通安全设施的销售、维修安装及售后服务;以及以上商品的进出口业务。我们有好的产品 and 专业的销售和技术团队，我公司属于沧州体育器材及配件厂黄页行业，如果您对我公司的产品服务有兴趣，期待您在线留言或者来电咨询;18732716999