

户外健身器材/健身路径价格

产品名称	户外健身器材/健身路径价格
公司名称	沧州锐健体育器材制造有限公司
价格	350.00/个
规格参数	品牌:锐健 品种:体育 材质:器材
公司地址	小营工业区
联系电话	18732716999

产品详情

户外健身器材

体育用品功能很多，户外健身路径主要分为以下几大类别。

- 1、力量型器械一些锻炼力量的器械可以与健身房里的器械相媲美。另外，单杠的引体向上、双杠的两臂屈伸也是练习力量的很好方式。
- 2、弹跳型器械竖立的高度牌，水平的横梁都是有助于双腿弹跳的器械。在这些器械上采用助跑或者原地跳跃，有助于保持腿部的弹跳能力。
- 3、灵敏型器械脚踩梅花桩、双手转动转盘，可以练习手脚、头脑的反应能力以及四肢和大脑的协调能力。
- 4、柔韧型器械站在一排排的栏杆（或者叫肋木）上牵拉韧带或者悬垂举腿，可以提高关节的柔韧性。
- 5、耐力型器械类似于跑步机，可以在上面跑一跑，形同跑步。当然，健身路径上的器械有很多用途，以上分类也不是的。根据自己的身体状况，组合运用是比较合适的。

常用健身器材器

发展手臂肌群力量，具有模拟划船的乐趣。

方法：坐在划船器上，脚蹬踏板，双手前抓把手向后拉，重复模拟划船动作。

注意：上下器械时要掌握好平衡，以免摔倒。

蹬力器

增强下肢力量，提高膝、踝关节的稳定性。对下肢屈伸障碍、肌肉萎缩、风

沧州锐健体育器材制造有限公司办公室地址位于全国闻名的石油化工基地和北方重要陆海交通枢纽沧州，沧州盐山县望树镇宋庄村，在盐山县工商行政管理局注册成立，注册资本为188万元人民币，公司成立以来发展迅速，业务不断发展壮大我公司主要经营篮球架、健身路径、乒乓球台、小区健身器材、室外健身器材、舞蹈器材、儿童游乐器材、田径器材、园林环卫设备、教学仪器、运动地板、人工草坪、塑胶硅PU场地、垃圾箱、场地围网围栏、交通安全设施的销售、维修安装及售后服务;以及以上商品的进出口业务。(依法须经批准的项目,经相关部门批准后方可开展经营活动)，我们有好的产品和专业的销售和技术团队，我公司属于沧州体育器材及配件厂黄页行业，如果您对我公司的产品服务有兴趣，期待您在线留言或者来电咨询18732716999