

杭州保健茶代理 保健茶代理商 花木草堂

产品名称	杭州保健茶代理 保健茶代理商 花木草堂
公司名称	辽宁卓越中微科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	辽宁省沈阳市沈河区哈尔滨路168号，华府新天地金融中心C4座
联系电话	15142557577

产品详情

雨水季湿气重，这杯祛湿茶别错过，轻松排湿身体好。淡淡的清香味，没事泡一杯喝，解渴补水又祛湿。薏米有利水消除水肿，保健茶代理招商，健脾祛湿等功效，它还含有的维生素E，常吃可以美白肌肤哦。红豆可以化湿补脾，消暑解热毒，日常保健茶代理，两种都是不错的祛湿食材哦，湿气重，用它们泡水喝最适合不过了。春天雨水多湿气重，多喝这杯祛湿茶，排出湿气，身体健康少生病。不过也不是简单把它们加水冲泡哦，还需要稍微处理一下的。

重要的是我们怎么发现自己有没有湿气？湿气又有多重？

1.早晨看状态早晨最能反映一个人的状态了，我们应该看我们早晨起床时候的状态。若我们早晨起床时候觉得困，头晕呼呼的，身体不想动，腿肚子发沉。那么就是湿气重的表现了。

2.看舌头舌头最能反映出一个人的身体状况了。如果舌头不干不湿，有一点白，杭州保健茶代理，那么你这个人身体就是正常的，若石头发黄发湿，或者舌苔白色过多，腻，那么你就需要注意了。

3.看大便大便长时间不成形，保健茶代理商，或者粘度过高，黏在马桶冲不下去，这就是湿气重的表现。

4.看状态日常生活中总是头晕恶心，四肢无力，腿脚不便，那可能就是湿气重的情况了。

湿气到底重不重，可以看看这几个方面：

- 1、体型：胖人多痰湿。因此，体型偏胖、动作迟缓的人多有内湿。
- 2、舌头：寒湿舌苔多白腻，湿热多黄腻苔。
- 3、大便：大便稀薄、黏腻、不成形。
- 4、起床状态：早上起床后，常感到头晕、头重，像有什么东西裹着，让人打不起精神，而且痰多，即说明体内湿气较重。
- 5、平时状态：胸闷气短、身体沉、懒得动、不清醒，吃饭时没胃口。

湿气重，易发胖?告诉你祛湿方，排祛湿气，喝出小蛮腰

杭州保健茶代理-保健茶代理商-花木草堂(优质商家)由辽宁卓越中微科技有限公司提供。辽宁卓越中微科技有限公司(www.huamucaotang.com)为客户提供“花木草堂”等业务，公司拥有“花木草堂”等品牌。专注于保健茶等行业，在辽宁沈阳有较高知名度。欢迎来电垂询，联系人：毕先生。